



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE

Data (JANEIRO/2024)	Almoço
1ª Semana	
29/01/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate
30/01/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Repolho e Tomate
31/01/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
01/02/24 (5ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
02/02/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	
05/02/24 (2ª Feira)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Alface e Tomate
06/02/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho com Tomate.
07/02/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate
08/02/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate
09/02/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	
12/02/24 (2ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
13/02/24 (3ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
14/02/24 (4ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
15/02/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
16/02/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate
4ª Semana	
19/02/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
20/02/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
21/02/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate
22/02/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate
23/02/24 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
5ª Semana	
26/02/24 (2ª Feira)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Repolho e Tomate
27/02/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate
28/02/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
29/02/24 (5ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
01/03/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

