



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE

Data (Agosto/2023)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
07/08/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Pepino e Tomate
08/08/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
09/08/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate
10/08/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
11/08/23 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
14/08/23 (2ª Feira)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate
15/08/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface com Tomate.
16/08/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
17/08/23 (5ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
18/08/23 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	3ª Semana
21/08/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
22/08/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
23/08/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Chuchu Cozido, Salada de Alface e Tomate
24/08/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
25/08/23 (6ª Feira)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Pepino e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
28/08/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Pepino e Tomate
29/08/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
30/08/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
31/08/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Tomate
01/09/23 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

