



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)



REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA											
HORÁRIO	03/07/2023						04/07/2023						05/07/2023						06/07/2023						07/07/2023											
COLAÇÃO 08:45 hs	Férias																																			
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Férias																																			
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Férias																																			
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Férias																																			
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)



REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA											
HORÁRIO	10/07/2023						11/07/2023						12/07/2023						13/07/2023						14/07/2023											
COLAÇÃO 08:45 hs	Férias						Férias						Férias						Férias						Férias											
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Férias						Férias						Férias						Férias						Férias											
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Férias						Férias						Férias						Férias						Férias											
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Férias						Férias						Férias						Férias						Férias											
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023																									
COLAÇÃO 08:45 hs	Férias	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar																									
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Férias	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar																									
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Férias	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar																									
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Férias	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023																									
COLAÇÃO 08:45 hs	Replanejamento Escolar	Banana Maçã	Laranja	Mamão	Banana Maçã																									
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Replanejamento Escolar	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Replanejamento Escolar	Laranja	Banana Maçã	Maçã	Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (PAPA) 15:20 hs		Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
							429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	454	17,00	10,00	74,00	5,92	408,64	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
							167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	1186,74	69,00	52,00	4,15	40,26	3,10	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura/SP de Colina

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA																									
HORÁRIO	31/07/2023						01/08/2023						02/08/2023						03/08/2023						04/08/2023																									
COLAÇÃO 08:45 hs	Maçã						Banana Maçã						Laranja						Mamão						Banana Maçã																									
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Mamão						Laranja						Banana Maçã						Maçã						Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)														
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	454	17,00	10,00	74,00	5,92	408,64	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59																				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)								
	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	1186,74	69,00	52,00	4,15	40,26	3,10	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35																				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura/SP de Colina

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361

