

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE

<u>Data (NOVEMBRO/2024)</u>	<u>Almoço</u>
1ª Semana	1ª Semana
04/11/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta, Salada de Alface e Tomate
05/11/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
06/11/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
07/11/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
08/11/24 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
11/11/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
12/11/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate.
13/11/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
14/11/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
15/11/24 (6ª Feira)	FERIADO
3ª Semana	3ª Semana
18/11/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
19/11/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
20/11/24 (4ª Feira)	FERIADO
21/11/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
22/11/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
25/11/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate
26/11/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate
27/11/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
28/11/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Chuchu Cozido, Salada de Alface e Tomate
29/11/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate



Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

