

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data (SETEMBRO/2024)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
02/09/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate
03/09/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
04/09/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino
05/09/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
06/09/24 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
09/09/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
10/09/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Pepino e Tomate.
11/09/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
12/09/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
13/09/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	3ª Semana
16/09/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
17/09/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate e Pepino
18/09/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Mandioca e Tomate, Chuchu Cozido, Salada de Alface e Tomate
19/09/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
20/09/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
23/09/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate
24/09/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Pepino e Tomate
25/09/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
26/09/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate
27/09/24 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
5ª Semana	5ª Semana
30/09/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate
01/10/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Pepino e Tomate
02/10/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
03/10/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
04/10/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quad. nº 06 - 2021/2025

