



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data (OUTUBRO/2023)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
07/10/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate
08/10/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate
09/10/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate
10/10/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura , Milho e Ervilha , Salada de Tomate e Pepino - Cachorro e Pipoca Quente
11/10/24 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
14/10/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
15/10/24 (3ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
16/10/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Repolho e Tomate
17/10/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
18/10/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	3ª Semana
21/10/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
22/10/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate
23/10/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
24/10/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
25/10/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
28/10/24 (2ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
29/10/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
30/10/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Chuchu Cozido, Salada de Alface e Tomate
31/10/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
01/11/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



