



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE

Data (Agosto/2024)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
05/08/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate
06/08/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate
07/08/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Tiras com Milho, Ervilha e Cenoura, Salada de Alface e Tomate e Pepino
08/08/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
09/08/24 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
12/08/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
13/08/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho e Tomate.
14/08/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface, Tomate e Pepino
15/08/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
16/08/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	3ª Semana
19/08/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
20/08/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
21/08/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Chuchu Cozido, Salada de Alface e Tomate
22/08/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface, Tomate e Pepino
23/08/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Almôndegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
26/08/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate
27/08/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
28/08/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface, Tomate e Pepino
29/08/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Tomate
30/08/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura, Salada de Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

