



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data (JUNHO 2024)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
03/06/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
04/06/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <u>Polenta com Queijo</u> , Salada de Repolho e Tomate
05/06/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Milho, Ervilha e Cenoura, Salada de Pepino e Tomate
06/06/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
07/06/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
10/06/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão Carne Bovina Moida com Tomate, Salada de Alface e Tomate
11/06/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Pepino e Tomate
12/06/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Milho, Ervilha e Cenoura, Salada de Repolho e Tomate
13/06/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de alface e Tomate
14/06/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Tiras com Batata e Tomate, <u>Creme de Milho</u> , Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	3ª Semana
17/06/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, <u>Farofa</u> (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
18/06/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
19/06/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura, <u>Chuchu Cozido</u> , Salada de Tomate e Pepino
20/06/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
21/06/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Almôndega ao Molho, <u>Polenta com Queijo</u> , Salada de Alface e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
24/06/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura, Vagem e Tomate, Salada de Alface e Tomate
25/06/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
26/06/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Pepino e Tomate
27/06/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate- CACHORRO QUENTE
28/06/24 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface, Repolho e Tomate

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



