



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE

Data MAIO2026)	Almoço
1º SEMANA	1ª Semana
04/05/26 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Salada de Alface e Tomate
05/05/26 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
06/05/26 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Tomate e Pepino
07/05/26 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, File de Frango com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
08/05/26 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate
2º SEMANA	2ª Semana
11/05/26 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
12/05/26 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate
13/05/26 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Tomate e Pepino
14/05/26 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Farofa (Ovo, Cenoura, Couve e Tomate), Salada de Repolho e Tomate
15/05/26 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura , Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
3º SEMANA	3ª Semana
18/05/26 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
19/05/26 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
20/05/26 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moida, Polenta, Salada de Alface e Tomate
21/05/26 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Repolho e Tomate
22/05/26 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Tomate e Pepino
4º SEMANA	4ª Semana
25/05/26 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Purê de Batatas, Salada de Alface e Tomate
26/05/26 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
27/05/26 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino
28/05/26 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate
29/05/26 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

