

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data JUNHO 2026)	Almoço
1º SEMANA	1ª Semana
01/06/26 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta , Salada de Alface e Tomate
02/06/26 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
03/06/26 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Tomate e Pepino
04/06/26 (5ª Feira)	FERIADO
05/06/26 (6ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
2º SEMANA	2ª Semana
08/06/26 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, Creme de Milho , Salada de Alface e Tomate
09/06/26 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate
10/06/26 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Tomate e Pepino
11/06/26 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Farofa (Ovo, Cenoura, Couve e Tomate) , Salada de Repolho e Tomate
12/06/26 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
3º SEMANA	3ª Semana
15/06/26 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
16/06/26 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
17/06/26 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Vagem e Tomate, Salada de Alface e Tomate
18/06/26 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Chuchu Refogado , Salada de Repolho e Tomate
19/06/26 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Tomate e Pepino
4º SEMANA	4ª Semana
22/06/26 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
23/06/26 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
24/06/26 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino
25/06/26 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate
26/06/26 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate
5º SEMANA	5ª Semana
29/06/26 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate
30/06/26 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
01/07/26 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino
02/07/26 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate
03/07/26 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate - CACHORRO QUENTE

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



CAE
CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quad.º 616 - 2021/2025

