



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data (JUNHO 2023)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
05/06/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Salada de Pepino e Tomate
06/06/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Repolho e Tomate
07/06/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate
08/06/23 (5ª Feira)	FERIADO NACIONAL
09/06/23 (6ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
2ª Semana	2ª Semana
12/06/23 (2ª Feira)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate
13/06/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
14/06/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
15/06/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de alface e Tomate
16/06/23 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	3ª Semana
19/06/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Repolho e Tomate
20/06/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
21/06/23 (4ª Feira)	Macarrão á Bolonhesa, Feijão, Chuchu Cozido, Salada de Tomate e Pepino
22/06/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate - CACHORRO QUENTE
23/06/23 (6ª Feira)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
26/06/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura, Vagem e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
27/06/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
28/06/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de alface e Tomate
29/06/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Tomate
30/06/23 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface, Repolho e Tomate

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

