



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10anos)**

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00) E LANCHE DA TARDE (15:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO (09:30) E LANCHE TARDE 1 (15:00)</b>	Maçã	Maçã	Banana	Maçã	Maçã																									
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (11:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:30)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Purê de Batatas</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate e <b>Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</b>																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	898	34,00	22,00	141,00			917	35,00	21,00	147,00			986	37,00	22,00	160,00			1203	42,00	27,00	198,00			917	35,00	21,00	147,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	633,00	54,00	414,30	6,78			448,26	28,53	383,00	6,54			325,52	20,00	367,00	6,81			368,70	30,49	365,00	7,32			448,26	28,53	383,00	6,54		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quad.º 01/2025



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10 anos)**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																				
REFEIÇÃO	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025																				
<b>CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00)</b>	Leite com Achiocolatado + Bolacha	Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achiocolatado + <b>Muffin Orgânico</b>	Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga																				
<b>LANCHE DA TARDE (15:00)</b>	Maçã	Maçã	Banana	<b>Mamão</b>	Maçã																				
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00)</b> <b>ALMOÇO 2º PERÍODO (12:30)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <b>Chuchu Refogado</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate e <b>Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</b>																				
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	
	898	34,00	22,00	141,00		1207	43,00	27,00	198,00		986	37,00	22,00	160,00		917	35,00	21,00	147,00		917	35,00	21,00	147,00	
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	
	633,00	54,00	414,30	6,78		370,60	27,20	367,18	7,39		325,52	20,00	367,00	6,81		448,26	28,53	383,00	6,54		448,26	28,53	383,00	6,54	

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10 anos)**

3ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA															
REFEIÇÃO	15/09/2025				16/09/2025				17/09/2025				18/09/2025				19/09/2025															
<b>CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga															
<b>LANCHE DA TARDE (15:00)</b>	Maçã				Maçã				Banana				Maçã				Maçã															
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:30)</b>	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b><u>Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate)</u></b> , Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Filé de Frango com Cenoura, Milho e Ervilha, <b><u>Polenta com Queijo</u></b> , Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Almondias ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate e <b><u>Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</u></b>															
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
	917	35,00	21,00	147,00					1134	40,00	26,00	185,00					917	35,00	21,00	147,00					986	37,00	22,00	160,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	448,26	28,53	383,00	6,54					369,38	31,00	354,00	6,73					448,26	28,53	383,00	6,54					325,52	20,00	367,00	6,81				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10 anos)**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																				
REFEIÇÃO	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025																				
<b>CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																				
<b>LANCHE DA TARDE (15:00)</b>	Maçã	Maçã	<u>Goiaba</u>	Maçã	<u>Arroz Doce</u>																				
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (15:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <u>Purê de Batatas</u> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, <u>Creme de Milho</u> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Almondégas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate	Galinhada, Feijão, <u>Beterraba Cozida</u> , Salada e Alface e Tomate e <u>Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</u>																				
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	
	1118	43,00	26,00	178,00		1207	43,00	27,00	198,00		917	35,00	21,00	147,00		986	37,00	22,00	160,00		917	35,00	21,00	147,00	
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	
	308,46	20,58	423,00	7,30		370,60	27,20	367,18	7,39		448,26	28,53	383,00	6,54		325,52	20,00	367,00	6,81		448,26	28,53	383,00	6,54	

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadênio 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10 anos)**

5ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA								
REFEIÇÃO	29/09/2025				30/09/2025				01/10/2025				02/10/2025				03/10/2025								
<b>CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga								
<b>LANCHE DA TARDE (15:00)</b>	Maçã				Maçã				Banana				Maçã				Maçã								
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (15:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura, Vagem e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate e <b>Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</b>								
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	
	980	36,00	24,00	155,00		1203	42,00	27,00	198,00		917	35,00	21,00	147,00		1134	40,00	26,00	185,00		917	35,00	21,00	147,00	
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	
	429,66	26,00	370,00	7,00		368,70	30,49	365,00	7,32		448,26	28,53	383,00	6,54		369,38	31,00	354,00	6,73		448,26	28,53	383,00	6,54	

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025