



REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	04/03/2024						05/03/2024						06/03/2024						07/03/2024						08/03/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com margarina						Leite + Pão com Margarina					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriha e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina						Melância						Leite + Pão com Margarina						Maçã						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	865	29,00	25,00	131,00			814	28,00	22,00	126,00			831	29,00	23,00	127,00			779	30,00	19,00	122,00			860	30,00	20,00	140,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	337,86	11,27	400,80	4,37			284,00	33,00	220,00	4,90			434,00	39,00	428,39	4,80			465,00	40,00	325,00	5,00			298,00	27,00	298,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 002/2020



REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	11/03/2024						12/03/2024						13/03/2024						14/03/2024						15/03/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com margarina						Leite + Pão com Margarina					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho com Tomate.						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina						Melância						Leite + Pão com Margarina						Maçã						Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	833	27,00	21,00	134,00			819	28,00	19,00	134,00			827	30,00	23,00	125,00			814	28,00	22,00	126,00			830	30,00	22,00	128,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	406,20	12,52	379,00	4,59			357,00	53,00	330,00	5,00			390,00	41,00	401,00	5,00			284,00	33,00	220,00	4,90			371,00	14,87	375,00	4,30		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadrênio 2021/2025



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																															
HORÁRIO	18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024																															
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	FERIADO MUNICIPAL	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina																															
COLAÇÃO (09:00 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	FERIADO MUNICIPAL	Maçã	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar																															
ALMOÇO (10:30 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	FERIADO MUNICIPAL	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Repolho e Tomate																															
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	FERIADO MUNICIPAL	Melância	Leite + Pão com Margarina	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																															
JANTAR (15:20 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	FERIADO MUNICIPAL	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																															
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)						
													819	28,00	19,00	134,00			779	30,00	19,00	122,00			827	30,00	23,00	125,00								
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)						
													357,00	53,00	330,00	5,00			465,00	40,00	325,00	5,00			390,00	41,00	401,00	5,00								

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quad. 1000 2021/2023



REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	25/03/2024						26/03/2024						27/03/2024						28/03/2024						29/03/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com Mararina						FERIADO NACIONAL					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						FERIADO NACIONAL					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate						FERIADO NACIONAL					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina						Maçã						Leite + Pão com Margarina						Banana Maçã						FERIADO NACIONAL					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						FERIADO NACIONAL					
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	810	30,00	22,00	123,00			819	28,00	19,00	134,00			852	30,00	24,00	129,00			757	28,00	17,00	123,00								
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	415,00	16,70	386,34	5,03			357,00	53,00	330,00	5,00			362,00	40,00	385,00	4,99			332,00	74,00	246,00	4,00								

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quilômetro 2021/2025