



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10anos)**

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:00) E LANCHE DA TARDE (15:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO (09:30) E LANCHE TARDE 1 (15:00)</b>	Maçã	Maçã	Banana	Tangerina	Maçã																									
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (11:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:30)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, File de Frango com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate e <b>Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</b>																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	898	34,00	22,00	141,00			917	35,00	21,00	147,00			986	37,00	22,00	160,00			1203	42,00	27,00	198,00			917	35,00	21,00	147,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	633,00	54,00	414,30	6,78			448,26	28,53	383,00	6,54			325,52	20,00	367,00	6,81			368,70	30,49	365,00	7,32			448,26	28,53	383,00	6,54		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10 anos)**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + <b>Muffin Orgânico</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>LANCHE DA TARDE (15:00)</b>	Maçã	Maçã	Banana	<b>Mamão</b>	Maçã																									
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00)</b> <b>ALMOÇO 2º PERÍODO (12:30)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <b>Farofa (Ovo, Cenoura, Couve e Tomate)</b> , Salada de <b>Repolho</b> e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate e <b>Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</b>																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	898	34,00	22,00	141,00			1207	43,00	27,00	198,00			917	35,00	21,00	147,00			917	35,00	21,00	147,00			917	35,00	21,00	147,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	633,00	54,00	414,30	6,78			370,60	27,20	367,18	7,39			448,26	28,53	383,00	6,54			448,26	28,53	383,00	6,54			448,26	28,53	383,00	6,54		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10 anos)**

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>LANCHE DA TARDE (15:00)</b>	Maçã	Maçã	Banana	<b>Tangerina</b>	Maçã																									
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00)</b> <b>ALMOÇO 2º PERÍODO (12:30)</b>	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, <b>Polenta</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Tomate e Pepino e <b>Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</b>																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	917	35,00	21,00	147,00			917	35,00	21,00	147,00			917	35,00	21,00	147,00			917	35,00	21,00	147,00			898	34,00	22,00	141,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	448,26	28,53	383,00	6,54			448,26	28,53	383,00	6,54			448,26	28,53	383,00	6,54			448,26	28,53	383,00	6,54			633,00	54,00	414,30	6,78		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10 anos)**  
**E.M.E.F. "HENRIQUE ERNESTO PARO"**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>LANCHE DA TARDE (15:00)</b>	Maçã	Maçã	Banana	Maçã + <u>Arroz Doce</u>	Maçã																									
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (15:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Purê de Batatas, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate	Galinhada, Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	917	35,00	21,00	147,00			1207	43,00	27,00	198,00			917	35,00	21,00	147,00			986	37,00	22,00	160,00			917	35,00	21,00	147,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	448,26	28,53	383,00	6,54			370,60	27,20	367,18	7,39			448,26	28,53	383,00	6,54			325,52	20,00	367,00	6,81			448,26	28,53	383,00	6,54		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025