



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"

1ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA				
REFEIÇÃO	04/08/2025					05/08/2025					06/08/2025					07/08/2025					08/08/2025				
LANCHE DA MANHÃ (07:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				
COLAÇÃO (09:15 hrs)	Maçã					Maçã					Banana					Maçã					Maçã				
ALMOÇO (11:55 hrs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Batata, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate				
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	
	1301	46,00	29,00	214,00		1068	40,00	24,00	167,00		1068	40,00	24,00	167,00		1301	46,00	29,00	214,00		1068	40,00	24,00	167,00	
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	
	384,60	34,80	376,60	8,21		447,84	26,68	386,00	6,75		447,84	26,68	386,00	6,75		384,60	34,80	376,60	8,21		447,84	26,68	386,00	6,75	

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
 "Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
 Nutricionista
 CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
 Quadriênio 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos)
E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"

2ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA			
REFEIÇÃO	11/08/2025				12/08/2025				13/08/2025				14/08/2025				15/08/2025			
LANCHE DA MANHÃ (07:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Muffin Orgânico				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga			
COLAÇÃO (09:15 hrs)	Maçã				Maçã				Banana				Mamão				Maçã			
ALMOÇO (11:55 hrs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, Creme de Milho , Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Chuchu Refogado , Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Filê de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate			
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)
	971	36,00	23,00	155,00	1285	46,00	29,00	210,00	1068	40,00	24,00	167,00	1068	40,00	24,00	167,00	1068	40,00	24,00	167,00
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	648,10	58,65	430,00	7,50	386,00	30,44	380,00	8,22	447,84	26,68	386,00	6,75	447,84	26,68	386,00	6,75	447,84	26,68	386,00	6,75

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro 02/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"

3ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	18/08/2025					19/08/2025					20/08/2025					21/08/2025					22/08/2025									
LANCHE DA MANHÃ (07:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga									
COLAÇÃO (09:15 hrs)	Maçã					Maçã					Banana					Maçã					Maçã									
ALMOÇO (11:55 hrs)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango com Cenoura, Milho e Ervilha, Polenta com Queijo , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1068	40,00	24,00	167,00			1068	40,00	24,00	173,00			1068	40,00	24,00	167,00			1068	40,00	24,00	167,00			971	36,00	23,00	155,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	447,84	26,68	386,00	6,75			445,39	28,75	372,60	7,40			447,84	26,68	386,00	6,75			447,84	26,68	386,00	6,75			648,10	58,65	430,00	7,50		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"

4ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	25/08/2025					26/08/2025					27/08/2025					28/08/2025					29/08/2025									
LANCHE DA MANHÃ (07:00)	Leite com Acolado + Bolacha					Leite com Acolado + Pão com Manteiga					Leite com Acolado + Pão com Manteiga					Leite com Acolado + Pão com Manteiga					Leite com Acolado + Pão com Manteiga									
COLAÇÃO (09:15 hrs)	Maçã					Maçã					<u>Goiaba</u>					Maçã					<u>Arroz Doce</u>									
ALMOÇO (11:55 hrs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Creme de Milho , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate					Galinhada, Feijão, Beterraba Cozida , Salada de Alface e Tomate									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1068	40,00	24,00	173,00			1285	46,00	29,00	210,00			1068	40,00	24,00	167,00			1068	40,00	24,00	167,00			1068	40,00	24,00	167,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	445,39	28,75	372,60	7,40			386,00	30,44	380,00	8,22			447,84	26,68	386,00	6,75			447,84	26,68	386,00	6,75			447,84	26,68	386,00	6,75		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025