

1ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA																
REFEIÇÃO	03/03/2025				04/03/2025				05/03/2025				06/03/2025				07/03/2025																
LANCHE DA MANHÃ (07:00)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				Leite com Achocolatado + Bolacha				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																
COLAÇÃO (09:15 hrs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				Maçã				Maçã																
ALMOÇO (11:55 hrs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate																
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)					
																		1301	46,00	29,00	214,00					1068	40,00	24,00	167,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					
																		384,60	34,80	376,60	8,21					447,84	26,68	386,00	6,75				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadrênio 2021/2025

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos)**  
**E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"**

2ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	10/03/2025					11/03/2025					12/03/2025					13/03/2025					14/03/2025									
<b>LANCHE DA MANHÃ (07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga									
<b>COLAÇÃO (09:15 hrs)</b>	Maçã					Maçã					Banana					Maçã					Maçã									
<b>ALMOÇO (11:55 hrs)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <u>Creme de Milho</u> , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura , Milho e Ervilha , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	971	36,00	23,00	155,00			1285	46,00	29,00	210,00			1174	43,00	26,00	192,00			1068	40,00	24,00	167,00								
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	648,10	58,65	430,00	7,50			386,00	30,44	380,00	8,22			334,59	20,30	391,00	8,25			447,84	26,68	386,00	6,75								

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro 02/2025

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)**  
**E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"**

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																			
REFEIÇÃO	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025																			
<b>LANCHE DA MANHÃ (07:00)</b>	Leite com Achiolado + Bolacha	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	Leite com Achiolado + Bolacha	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga																			
<b>COLAÇÃO (09:15 hrs)</b>	Maçã	Maçã	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	Maçã	Maçã																			
<b>ALMOÇO (11:55 hrs)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate)</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate																			
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1068	40,00	24,00	173,00			1293	46,00	29,00	212,00			1068	40,00	24,00	167,00			971	36,00	23,00	155,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	445,39	28,75	372,60	7,40			372,12	32,71	380,00	8,28			447,84	26,68	386,00	6,75			648,10	58,65	430,00	7,50		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito a alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2023

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)  
E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"

4ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	24/03/2025					25/03/2025					26/03/2025					27/03/2025					28/03/2025									
<b>LANCHE DA MANHÃ (07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga									
<b>COLAÇÃO (09:15 hrs)</b>	Maçã					Maçã					Banana					Mamão					Maçã									
<b>ALMOÇO (11:55 hrs)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Beterraba Cozida</b> , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1068	40,00	24,00	173,00			1285	46,00	29,00	210,00			1068	40,00	24,00	167,00			1301	46,00	29,00	214,00			1068	40,00	24,00	167,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	445,39	28,75	372,60	7,40			386,00	30,44	380,00	8,22			447,84	26,68	386,00	6,75			384,60	34,80	376,60	8,21			447,84	26,68	386,00	6,75		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)**  
**E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"**

5ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025																									
<b>LANCHE DA MANHÃ (07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO (09:15 hrs)</b>	Maçã	Maçã	Banana	Maçã	Maçã																									
<b>ALMOÇO (11:55 hrs)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <u>Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate)</u> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1068	40,00	24,00	173,00			1301	46,00	29,00	214,00			1068	40,00	24,00	167,00			1301	46,00	29,00	214,00			1068	40,00	24,00	167,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	445,39	28,75	372,60	7,40			384,60	34,80	376,60	8,21			447,84	26,68	386,00	6,75			384,60	34,80	376,60	8,21			447,84	26,68	386,00	6,75		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025