



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"

| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA | | | | | 3ª FEIRA | | | | | 4ª FEIRA | | | | | 5ª FEIRA | | | | | 6ª FEIRA | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|---|--|-----------|-----------|---------|--|--|--|-----------|-----------|--|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO | 18/05/2026 | | | | | 19/05/2026 | | | | | 20/05/2026 | | | | | 21/05/2026 | | | | | 22/05/2026 | | | | | | | | | |
| LANCHE DA MANHÃ (07:00) | Leite com Achocolatado + Bolacha | | | | | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga | | | | | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga | | | | | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga | | | | | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO (09:15 hrs) | Maçã | | | | | Maçã | | | | | Banana | | | | | Tangerina | | | | | Maçã | | | | | | | | | |
| ALMOÇO (11:55 hrs) | Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate | | | | | Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Polenta , Salada de Alface e Tomate | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Repolho e Tomate | | | | | Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Tomate e Pepino e Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | |
| | 1068 | 40,00 | 24,00 | 167,00 | | | 1068 | 40,00 | 24,00 | 167,00 | | | 1068 | 40,00 | 24,00 | 167,00 | | | 1068 | 40,00 | 24,00 | 167,00 | | | 971 | 36,00 | 23,00 | 155,00 | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | |
| | 447,84 | 26,68 | 386,00 | 6,75 | | | 447,84 | 26,68 | 386,00 | 6,75 | | | 447,84 | 26,68 | 386,00 | 6,75 | | | 447,84 | 26,68 | 386,00 | 6,75 | | | 648,10 | 58,65 | 430,00 | 7,50 | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"

| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | | | | | 3ª FEIRA | | | | | 4ª FEIRA | | | | | 5ª FEIRA | | | | | 6ª FEIRA | | | | |
|--------------------------------|---|-----------|---------|---------|--|---|-----------|---------|---------|--|--|-----------|---------|---------|--|--|-----------|---------|---------|--|---|-----------|---------|---------|--|
| REFEIÇÃO | 25/05/2026 | | | | | 26/05/2026 | | | | | 27/05/2026 | | | | | 28/05/2026 | | | | | 29/05/2026 | | | | |
| LANCHE DA MANHÃ (07:00) | Leite com Achiocolatado + Bolacha | | | | | Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga | | | | | Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga | | | | | Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga | | | | | Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga | | | | |
| COLAÇÃO (09:15 hrs) | Maçã | | | | | Maçã | | | | | Banana | | | | | Maçã + <u>Arroz Doce</u> | | | | | Maçã | | | | |
| ALMOÇO (11:55 hrs) | Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate | | | | | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino | | | | | Arroz, Feijão, Stroganoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate | | | | | Galinhada, Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate e Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | |
| | 1068 | 40,00 | 24,00 | 167,00 | | 1285 | 46,00 | 29,00 | 210,00 | | 1068 | 40,00 | 24,00 | 167,00 | | 1068 | 40,00 | 24,00 | 167,00 | | 1068 | 40,00 | 24,00 | 167,00 | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | |
| | 447,84 | 26,68 | 386,00 | 6,75 | | 386,00 | 30,44 | 380,00 | 8,22 | | 447,84 | 26,68 | 386,00 | 6,75 | | 447,84 | 26,68 | 386,00 | 6,75 | | 447,84 | 26,68 | 386,00 | 6,75 | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025