

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE

Data (MARÇO/2023)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
06/03/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Repolho e Tomate
07/03/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface, Repolho e Tomate
08/03/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate
09/03/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
10/03/23 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface, Repolho e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
13/03/23 (2ª Feira)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate
14/03/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface com Tomate.
15/03/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Repolho e Tomat
16/03/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
17/03/23 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	3ª Semana
20/03/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Repolho e Tomate
21/03/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
22/03/23 (4ª Feira)	Macarrão á Bolonhesa, Feijão, Chuchu Cozido, Salada de Tomate e Pepino
23/03/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
24/03/23 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface com Tomate
4ª Semana	4ª Semana
27/03/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Repolho e Tomate
28/03/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
29/03/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de alface e Tomate
30/03/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Tomate
31/03/23 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface, Repolho e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.