



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10anos)
ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL



| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|---------|---------|--|-----------|-----------|---------|---------|--|-----------|-----------|---------|---------|--|-----------|-----------|---------|---------|--|
| REFEIÇÃO | 03/07/2023 | 04/07/2023 | 05/07/2023 | 06/07/2023 | 07/07/2023 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:00) E LANCHE DA TARDE (15:00) | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO (09:30) E LANCHE TARDE 1 (15:00) | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO 1º PERÍODO (11:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:30) | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quad.º 010 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10 anos)
ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL



| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO | 10/07/2023 | 11/07/2023 | 12/07/2023 | 13/07/2023 | 14/07/2023 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00) | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (15:00) | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:30) | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025



| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA | | | | 3ª FEIRA | | | | 4ª FEIRA | | | | 5ª FEIRA | | | | 6ª FEIRA | | | | | | | | |
|--|------------|-----------|---------|---------|------------------------|-----------|-----------|---------|------------------------|--|-----------|-----------|------------------------|---------|--|-----------|------------------------|---------|---------|--|-----------|-----------|---------|---------|--|
| REFEIÇÃO | 17/07/2023 | | | | 18/07/2023 | | | | 19/07/2023 | | | | 20/07/2023 | | | | 21/07/2023 | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00) | Férias | | | | Replanejamento Escolar | | | | Replanejamento Escolar | | | | Replanejamento Escolar | | | | Replanejamento Escolar | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (15:00) | Férias | | | | Replanejamento Escolar | | | | Replanejamento Escolar | | | | Replanejamento Escolar | | | | Replanejamento Escolar | | | | | | | | |
| ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:30) | Férias | | | | Replanejamento Escolar | | | | Replanejamento Escolar | | | | Replanejamento Escolar | | | | Replanejamento Escolar | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10 anos)
ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL

| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------|--|---|--|---|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO | 24/07/2023 | 25/07/2023 | 26/07/2023 | 27/07/2023 | 28/07/2023 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00) | Replanejamento Escolar | Leite com Achiocolatado + Pão com Margarina | Leite com Achiocolatado + Pão com Margarina | Leite com Achiocolatado + Muffin Orgânico | Leite com Achiocolatado + Bolacha | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (15:00) | Replanejamento Escolar | Maçã | Banana | Banana | Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (15:00) | Replanejamento Escolar | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura, Vagem e Tomate, Salada de Pepino e Tomate | Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de alAface e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate | Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | |
| | | | | | | | 980 | 36,00 | 24,00 | 155,00 | | | 1202 | 44,00 | 30,00 | 189,00 | | | 713 | 3051,90 | 37,64 | 295,82 | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | |
| | | | | | | | 429,66 | 26,00 | 370,00 | 7,00 | | | 380,00 | 24,60 | 362,00 | 7,03 | | | 639,30 | 21,80 | 34,78 | 9,39 | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadênio 2021/2022

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I (Anos iniciais: 6 - 10 anos)
ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL

| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO | 31/07/2023 | 01/08/2023 | 02/08/2023 | 03/08/2023 | 04/08/2023 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ E COLAÇÃO (07:00) | Leite com Achocolatado + Bolacha | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina | Leite com Achocolatado + Bolacha | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (15:00) | Maçã | Maçã | Banana | Banana | Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO 1º PERÍODO (10:00) ALMOÇO 2º PERÍODO (15:00) | Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | |
| | 898 | 34,00 | 22,00 | 141,00 | | | 1207 | 43,00 | 27,00 | 198,00 | | | 986 | 37,00 | 22,00 | 160,00 | | | 1202 | 44,00 | 30,00 | 189,00 | | | 1051 | 40,00 | 23,00 | 171,00 | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | |
| | 633,00 | 54,00 | 414,30 | 6,78 | | | 370,60 | 27,20 | 367,18 | 7,39 | | | 325,52 | 20,00 | 367,00 | 6,81 | | | 380,00 | 24,60 | 362,00 | 7,03 | | | 362,82 | 28,73 | 362,82 | 7,17 | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361