



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

2ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	05/05/2025						06/05/2025						07/05/2025						08/05/2025						09/05/2025					
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana					
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango com Legumes (Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de <u>Repolho</u> e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, <u>Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate)</u> , Salada de <u>Pepino</u> e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate						Macarrão ao Molho de Tomate, Feijão, <u>Almondegas</u> , Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Bolacha + Laranja						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão						Salada de Frutas (Mamão, Maçã, Banana, Abacaxi e Laranja)					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1532	52,00	36,00	250,00			1409	53,00	29,00	234,00			1409	50,00	33,00	228,00			1409	50,00	33,00	228,00			1214	46,00	30,00	190,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	569,78	36,73	696,55	9,93			396,73	31,03	406,00	9,88			478,00	119,50	402,20	8,26			478,00	119,50	402,20	8,26			732,00	87,80	517,27	8,15		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

3ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	12/05/2025					13/05/2025					14/05/2025					15/05/2025					16/05/2025									
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana									
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de <u>Repolho</u> e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, Salada de <u>Pepino</u> e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Mandioca e Tomate, <u>Chuchu Refogado</u> , Salada de Alface e Tomate									
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Bolacha + Laranja					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1409	50,00	33,00	228,00			1409	53,00	29,00	234,00			1371	50,00	31,00	223,00			1409	53,00	29,00	234,00			1409	50,00	33,00	228,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	478,00	119,50	402,20	8,26			396,73	31,03	406,00	9,88			608,00	126,48	412,70	8,77			396,73	31,03	406,00	9,88			478,00	119,50	402,20	8,26		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrimo 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

4ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	19/05/2025						20/05/2025						21/05/2025						22/05/2025						23/05/2025					
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã						Leite com Achocolatado + <u>Muffin Orgânico</u> + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana					
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Tomate, <u>Purê de Batatas</u> , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango com Legumes (Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de <u>Repolho</u> e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras Acebolada, <u>Creme de Milho</u> , Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Bolacha + Laranja						Arroz Doce						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão						Bolacha + <u>Goiaba</u>					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1409	50,00	33,00	228,00			1527	55,00	35,00	248,00			1409	53,00	29,00	234,00			1648	61,00	40,00	261,00			1409	53,00	29,00	234,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	478,00	119,50	402,20	8,26			488,12	127,29	418,60	9,28			396,73	31,03	406,00	9,88			750,00	126,60	702,20	9,94			396,73	31,03	406,00	9,88		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

5ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	26/05/2025						27/05/2025						28/05/2025						29/05/2025						30/05/2025					
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana					
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de <u>Repolho</u> e Tomate						Arroz, Feijão, <u>Quibe Assado Recheado (Mussarela e Tomate)</u> , Salada de <u>Pepino</u> e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango com Legumes (Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Repolho e Tomate					
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Bolacha + <u>Tangerina</u>						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					
	1409	50,00	33,00	228,00			1629	60,00	45,00	246,00			1409	53,00	29,00	234,00			1409	50,00	33,00	228,00			1409	53,00	29,00	234,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	478,00	119,50	402,20	8,26			610,35	15,70	689,00	9,92			396,73	31,03	406,00	9,88			478,00	119,50	402,20	8,26			396,73	31,03	406,00	9,88		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – COLINA/SP
Quadro 2021/2025