



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data (MARÇO/2024)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
04/03/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbrinha e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate
05/03/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Repolho e Tomate
06/03/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
07/03/24 (5ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
08/03/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
11/03/24 (2ª Feira)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Alface e Tomate
12/03/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho com Tomate.
13/03/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbrinha Refogada, Salada de Alface e Tomate
14/03/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate
15/03/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	3ª Semana
18/03/24 (2ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
19/03/24 (3ª Feira)	FERIADO MUNICIPAL
20/03/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
21/03/24 (5ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
22/03/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbrinha Refogada, Salada de Repolho e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
25/03/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
26/03/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
27/03/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate
28/03/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate
29/03/24 (6ª Feira)	FERIADO NACIONAL

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



