



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"**

1ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA				
REFEIÇÃO	04/05/2026					05/05/2026					06/05/2026					07/05/2026					08/05/2026				
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana				
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Ovo Mexido, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate e Suco concentrado Sabor Laranja 100% Natural				
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Bolacha + Laranja					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Melancia					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	
	1532	52,00	36,00	250,00		1409	53,00	29,00	234,00		1409	50,00	33,00	228,00		1409	50,00	33,00	228,00		1214	46,00	30,00	190,00	
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	
	569,78	36,73	696,55	9,93		396,73	31,03	406,00	9,88		478,00	119,50	402,20	8,26		478,00	119,50	402,20	8,26		732,00	87,80	517,27	8,15	

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"**

2ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA																							
REFEIÇÃO	11/05/2026				12/05/2026				13/05/2026				14/05/2026				15/05/2026																							
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana																							
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta , Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate				Macarrão ao Molho de Tomate, Feijão, Almondegas , Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Filé de Frango com com Batata e Tomate, Chuchu Refogado , Salada de Alface e Tomate e Suco concentrado Sabor Laranja 100% Natural																							
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Bolacha + Tangerina				Bolacha + Laranja				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																							
	1409	50,00	33,00	228,00					1409	53,00	29,00	234,00					1409	50,00	33,00	228,00					1409	53,00	29,00	234,00					1409	50,00	33,00	228,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	478,00	119,50	402,20	8,26					396,73	31,03	406,00	9,88					478,00	119,50	402,20	8,26					396,73	31,03	406,00	9,88					478,00	119,50	402,20	8,26				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

3ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA															
REFEIÇÃO	18/05/2026				19/05/2026				20/05/2026				21/05/2026				22/05/2026															
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				Leite com Achocolatado + Muffin Orgânico + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã															
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate				Macarrão ao Molho de Tomate, Feijão, Almondegas , Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Ovo Mexido, Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Quibe Assado Recheado (Mussarela e Tomate) , Salada de Alface e Tomate e Suco concentrado Sabor Laranja 100% Natural															
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				Arroz Doce				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão				Bolacha + Abacate															
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
	1532	52,00	36,00	250,00					1409	50,00	33,00	228,00					1409	53,00	29,00	234,00					1409	53,00	29,00	234,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	569,78	36,73	696,55	9,93					478,00	119,50	402,20	8,26					396,73	31,03	406,00	9,88					396,73	31,03	406,00	9,88				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – COLINA/SP
Quadrâncio 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

4ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA				
REFEIÇÃO	25/05/2026					26/05/2026					27/05/2026					28/05/2026					29/05/2026				
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Quibe Assado Recheado (Mussarela e Tomate) , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho, Polenta , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate				
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Bolacha + Abacaxi					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi					Bolacha + Tangerina					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				
	1409	50,00	33,00	228,00		1629	60,00	45,00	246,00		1409	53,00	29,00	234,00		1409	50,00	33,00	228,00		1409	50,00	33,00	228,00	
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	
	478,00	119,50	402,20	8,26		610,35	15,70	689,00	9,92		396,73	31,03	406,00	9,88		478,00	119,50	402,20	8,26		478,00	119,50	402,20	8,26	

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025