



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)**  
**E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"**



1ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA				
REFEIÇÃO	03/07/2023					04/07/2023					05/07/2023					06/07/2023					07/07/2023				
LANCHE DA MANHÃ (07:00)	Férias					Férias					Férias					Férias					Férias				
COLAÇÃO (09:15 hrs)	Férias					Férias					Férias					Férias					Férias				
ALMOÇO (11:55 hrs)	Férias					Férias					Férias					Férias					Férias				
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
 "Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
 Nutricionista  
 CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
 Quadriênio 2021/2025



2ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA			
REFEIÇÃO	10/07/2023				11/07/2023				12/07/2023				13/07/2023				14/07/2023			
LANCHE DA MANHÃ (07:00)	Férias				Férias				Férias				Férias				Férias			
COLAÇÃO (09:15 hrs)	Férias				Férias				Férias				Férias				Férias			
ALMOÇO (11:55 hrs)	Férias				Férias				Férias				Férias				Férias			
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro 02/2023



3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
REFEIÇÃO	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023
LANCHE DA MANHÃ (07:00)	Férias	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar
COLAÇÃO (09:15 hrs)	Férias	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar
ALMOÇO (11:55 hrs)	Férias	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar	Replanejamento Escolar
	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito a alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2023

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)**  
**E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																			
REFEIÇÃO	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023																			
<b>LANCHE DA MANHÃ (07:00)</b>	Replanejamento Escolar	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + <b>Muffin Orgânico</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha																			
<b>COLAÇÃO (09:15 hrs)</b>	Replanejamento Escolar	Maçã	Banana	Banana	Maçã																			
<b>ALMOÇO (11:55 hrs)</b>	Replanejamento Escolar	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura, Vagem e Tomate, Salada de Pepino e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de alface e Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate																			
		1783	48,82	41,04	309,55		1159	44,00	27,00	185,00		1264	47,00	28,00	206,00		1068	40,00	24,00	167,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					
						399,63	25,71	376,96	10,35		331,50	23,60	385,00	7,88		939,40	20,00	374,92	8,25		447,84	26,68	386,00	6,75

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)**  
**E.M.E.F. "LAMOUNIER DE ANDRADE"**

4ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA				
REFEIÇÃO	31/07/2023					01/08/2023					02/08/2023					03/08/2023					04/08/2023				
<b>LANCHE DA MANHÃ (07:00)</b>	Leite com Achiolado + Bolacha					Leite com Achiolado + Pão com Margarina					Leite com Achiolado + Pão com Margarina					Leite com Achiolado + Pão com Margarina					Leite com Achiolado + Bolacha				
<b>COLAÇÃO (09:15 hrs)</b>	Maçã					Maçã					Banana					Banana					Maçã				
<b>ALMOÇO (11:55 hrs)</b>	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate				
	1285	46,00	29,00	210,00		1285	46,00	29,00	210,00		1174	43,00	26,00	192,00		1159	44,00	27,00	185,00		1133	43,00	25,00	184,00	
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	
	386,00	30,44	380,00	8,22		386,00	30,44	380,00	8,22		334,59	20,30	391,00	8,25		331,50	23,60	385,00	7,88		339,81	31,95	374,77	7,97	

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2023