

	i de la companya della companya della companya de la companya della companya dell
M	ês dos
(P)	das
Ca EEID A	

·																												EXTENSION		
		Ź	2ª FE	IRA					3ª Fl	EIRA					4ª FI	EIRA					5ª FE	CIRA					6ª F	EIRA		
REFEIÇÃO		0	<mark>2/10</mark> /	2023					03/10)/2023					04/10	/2023					05/10/	/2023					06/10	0/2023		
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)		com Ac	choco	latado	+ Bola	cha	Leit	e com A		olatado garina		com	Lei	te com A		latado arina) + Pão	com	Leit	e com A	Achoco Marg		+ Pão	com	Lei	te com .		olatado garina	+ Pão	com
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)			Ma	ıçã			Suco	le Mara	ıcujá	Natura	al com a	ıçúcar			Mar	mão			Cach	orro Q Nat		e Suco (em açúo		anja	Sala	da de I Maçã,		(Abaca ão e La		
ALMOÇO 1° PERÍODO (11:15 -11:45) ALMOÇO 2° PERÍODO (12:40 - 13:00)	com M	andioc	a e T		, Salad			Feijão, 1 Cenou Al	ra e V		, Salada				Γomat		rina em ida de A	Tiras Alface e	Galin	hada, F	eijão, Ton		de Alí	face e	Arr	oz, Feij Salada		rogonol lface e '		
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1036 36,00 24,00 169,00						1062	36,00	26,00	171,00			866	33,00	22,00	134,00			1062	36,00	26,00	171,00			1013	35,00	25,00	162,00		
	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)						Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	302,07	12,62	419,00	6,90			343,33	85,15	370,42	6,78			390,00	20,10	360,00	6.30			343,33	85,15	370,42	6,78			237,00	19,85	358,00	6,52		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361





																										BALLY CO.			
1ª SEMANA			2ª FE	CIRA					3ª FI	EIRA					4ª F	EIRA					5ª FE	IRA				6ª F	EIRA		
REFEIÇÃO			09/10	/2023					10/10	/2023					11/10	0/2023					12/10	/2023				13/10	0/2023		
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite	e com A	choco	latado	+ Bola	acha	Leit	e com A		olatado garina		com	Lei	te com		olatado garina) + Pão	com			FERI	ADO		SU	SPENS	SÃO D	DE ATI	VIDAI	DES
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)			Ma	ıçã			Suco	de Lara	anja N	latural	l sem A	çúcar			Ma	ımão					FERI	ADO		SU	SPENS	SÃO D	E ATI	VIDAI	DES
ALMOÇO 1° PERÍODO (11:15 -11:45) ALMOÇO 2° PERÍODO (12:40 -13:00)	Risoto	(Carno de A		da), Fe e Tom		alada		, Feijão Mandio Alfa	oca e '		e, Salad		Arr	oz, Feij Salada			ff de Ca Tomate				FERI	ADO		SU	SPENS	SÃO D	DE ATI	VIDAI	DES
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	968	36,00	28,00	143,00			953	35,00	21,00	156,00			945	34,00	21,00	155,00													
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	599,37	67,75	422,53	6,78			360,40	51,37	370,69	7,00			198,28	13,69	365,00	6,60													

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013 $\,$

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361







2ª SEMANA			2ª FF	TD A					28 171	EIRA					4ª FI	A CITS				5ª FF	TD A					∠a 171	EIRA		
																		_						_					
REFEIÇÃO			16/10/	/2023					17/10	/2023					18/10	/2023				19/10	/2023					20/10)/2023		
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite	e com A	choco	latado	+ Bola	ncha	Lei			olatado garina) + Pã o c	com	Lei	te com A		olatado garina	com	Leit	e com A	Achoco Marg		+ Pão (com	Lei	te com		olatado garina		com
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)			Ma	ıçã			Suco	de Mara	cujá	Natura	al com aç	çúcar			Ma	mão		Suco	de Lar	anja N	atural	sem aç	cúcar	Vi	tamina		, Bana mão)	na, Ma	çã e
ALMOÇO 1° PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2° PERÍODO (12:40 - 13:00)	Tomat Couv	roz, Feij te, Faro ve, Ceno deA	fa (O oura e	vo, Mi	lho, Er ite), Sal	vilha,		Mandio	ca e '		rina em T e, Salada tte			z, Feijâ Salada		_	0 /		, Feijão atata e	-	te, Sala			Risoto	(Carne zida, Sa				eterraba mate
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	937 33,00 21,00 154,00						1058	33,00	26,00	173,00			982	34,00	30,00	144,00		988	34,00	24,00	159,00			968	36,00	28,00	143,00		
	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)						Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	388,00	18,18	370,00				400,00	41,00	355,00				332,00	97,62	431,19	7,72		351,00	147,00	367,00				599,37	67,75	422,53	6,78		
Ĺ	300,00	10,10	370,00	0,75			400,00	41,00	555,00	0,01			222,00	77,02	-51,19	7,72		351,00	147,00	507,00	0,00			3,7,31	0,,,5	422,00	0,70		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

SICRITANA MUNICIPAL DE ISDO

Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361



^{*}O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

^{*}Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP





																											100000000000000000000000000000000000000	200 4 40 4		
3ª SEMANA			2ª FE	CIRA					3ª FI	EIRA					4 ^a Fl	EIRA					5ª FE	CIRA					6ª Fl	EIRA		
REFEIÇÃO			23/10	/2023					24/10	/2023					25/10	/2023					26/10	/2023					27/10	/2023		
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite	e com A	.choco	latado	+ Bola	cha	Leit			olatado garina) + Pão co	m	Lei	te com A		olatado garina) + Pão	com	Leit	e com A	choco Marg		+ Pão o	com	Lei	te com 1		olatado garina	+ Pão	com
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)			Ma	ıçã			Suco o		•	Natura na Mag	al com açı çã	ícar			Ma	mão			Suco	de Lara	anja N	atural	sem aç	úcar	Sala	da de F Maçã,		•		
ALMOÇO 1° PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2° PERÍODO (12:40 - 13:00)			,	lada d	vina M e Alfac			Mandio	ca e '		ina em Cu e, Salada te			-	e Vag		-	Cubos Alface		, Feijão atata e T	′					nhada, l	•	, Salad nate	a de A	face e
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1036	36,00	24,00	169,00			1090	35,00	26,00	179,00			1062	36,00	26,00	171,00			1025	35,00	25,00	165,00			866	33,00	22,00	134,00		
	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)					_	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	302,07	12,62	419,00	6,90			403,07	50,27	364,00	7,00			343,33	85,15	370,42	6,78			457,00	88,09	382,04	7,00			390,00	20,10	360,00	6.30		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"



Mariane da Silva Funaleti Nutricionista CRN3 47361







3ª SEMANA			2ª FE	IRA					3ª FI	EIRA					4ª FI	EIRA			5ª FE	IRA				6ª Fl	EIRA		
REFEIÇÃO		í	30/10/	2023					31/10	0/2023					01/11	/2023			02/11/	2023				03/11	/2023		
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite	e com A	choco	latado	+ Bola	cha	Leit	e com A		olatado garina		com	Lei	te com A		latado arina	 com		FERI	ADO		SU	SPENS	ÃO D	E ATI	VIDA	DES
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)			Ma	ıçã			Suco	le Mara	cujá	Natura	al com a	ıçúcar			Ma	mão			FERI	ADO		SU	SPENS	ÃO D	E ATI	VIDA	DES
ALMOÇO 1° PERÍODO (10:15 -11:45) ALMOÇO 2° PERÍODO (12:40 -13:00)	con	z, Feijã 1 Tomaí	,	lada de				, Feijão, atata e '	Toma					oz, Feijâ Salada		-	-		FERI	ADO		SU	SPENS	ÃO D	E ATI	VIDA	DES
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)											
	1036	36,00	24,00	169,00			988	34,00	24,00	159,00			982	34,00	30,00	144,00											
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		_	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)											
	302,07	12,62	419,00	6,90			351,00	147,00	367,00	6,53			332,00	97,62	431,19	7,72											

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti Nutricionista CRN3 47361

