

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA													
REFEIÇÃO	04/09/2023				05/09/2023				06/09/2023				07/09/2023				08/09/2023													
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha				Leite com Achocolatado + Pão com Margarina				Leite com Achocolatado + Pão com Margarina				FERIADO				SUSPENSÃO DE ATIVIDADE													
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã				Suco de Maracujá Natural com açúcar				Mamão				FERIADO				SUSPENSÃO DE ATIVIDADE													
ALMOÇO 1º PERÍODO (11:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate				FERIADO				SUSPENSÃO DE ATIVIDADE													
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1036	36,00	24,00	169,00			1062	36,00	26,00	171,00			866	33,00	22,00	134,00														
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	302,07	12,62	419,00	6,90			343,33	85,15	370,42	6,78			390,00	20,10	360,00	6,30														

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achiolado + Bolacha	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com açúcar	Mamão	Abacaxi	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (11:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface com Tomate.	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	968	36,00	28,00	143,00			953	35,00	21,00	156,00			945	34,00	21,00	155,00			1062	36,00	26,00	171,00			1013	35,00	25,00	162,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	599,37	67,75	422,53	6,78			360,40	51,37	370,69	7,00			198,28	13,69	365,00	6,60			343,33	85,15	370,42	6,78			237,00	19,85	358,00	6,52		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem açúcar	Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Chuchu Cozido, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Risoto (Cane Moída), Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	937	33,00	21,00	154,00			1058	33,00	26,00	173,00			982	34,00	30,00	144,00			988	34,00	24,00	159,00			968	36,00	28,00	143,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	388,00	18,18	370,00	6,95			400,00	41,00	355,00	6,61			332,00	97,62	431,19	7,72			351,00	147,00	367,00	6,53			599,37	67,75	422,53	6,78		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achiolado + Bolacha	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com açúcar e Banana Maçã	Mamão	Suco de Laranja Natural sem açúcar	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1036	36,00	24,00	169,00			1090	35,00	26,00	179,00			1062	36,00	26,00	171,00			1025	35,00	25,00	165,00			866	33,00	22,00	134,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	302,07	12,62	419,00	6,90			403,07	50,27	364,00	7,00			343,33	85,15	370,42	6,78			457,00	88,09	382,04	7,00			390,00	20,10	360,00	6,30		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2023