

1ª SEMANA			2ª FE	IRA					3ª FI	EIRA					4ª FI	EIRA					5ª FE	EIRA					6ª Fl	EIRA		
REFEIÇÃO		2	<mark>29/01</mark> /	2024					<mark>30/01</mark>	/2024					31/01	/2024					01/02	/2024					02/02	2/2024		
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite	e com A	choco	latado	+ Bola	ıcha	Leit	e com A		olatado garina		com	Lei	te com A		olatado garina) + Pão	com	Leit	e com A		latado arina	+ Pão	com	Lei	te com A		olatado garina	+ Pão	com
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)			Ma	ıçã					Mela	ância					Ma	mão			Suco d	le Mara	cujá N	Natural	com A	çúcar	Sala	da de F Maçã,		•		
ALMOÇO 1° PERÍODO (11:15 -11:45) ALMOÇO 2° PERÍODO (12:40 - 13:00)	com	z, Feijão Abóbri ado, Sal	nha e	Toma	te, Chu	ıchu		Feijão, 1 Cenou Rej	ra e V		, Salada			z, Feijã atata e '	Tomat			Tiras Alface e	Galin	hada, F	eijão, Ton		de Alf	face e		Mandi	oca e		, Sala	Cubos la de
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1036	36,00	24,00	169,00			1062	36,00	26,00	171,00			866	33,00	22,00	134,00			1062	36,00	26,00	171,00			953	35,00	21,00	156,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	302,07	12,62	419,00	6,90			343,33	85,15	370,42	6,78		·	390,00	20,10	360,00	6.30			343,33	85,15	370,42	6,78			360,40	51,37	370,69	7,00		-

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361





2ª SEMANA			2ª FE	CIRA					3ª FI	EIRA					4ª Fl	EIRA					5ª FE	IRA					6ª F	EIRA		
REFEIÇÃO			05/02	/2024					06/02	/2024					07/02	2/2024					08/02	2024					09/02	2/2024		
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)		e com A	choco	latado	+ Bola	icha	Leit			olatado garina) + Pão co	om	Lei	te com		olatado garina) + Pão	com	Leit	e com A	choco Marg		+ Pão o	com	Leit	te com A		olatado garina	+ Pão	com
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 14:50)	-		Ma	ıçã					Melá	ìncia					Ma	mão			Suco d	e Mara	cujá N	latural	com A	çúcar	Vit	tamina		, Banan mão)	a, Ma	çã e
ALMOÇO 1° PERÍODO (11:15 -11:45) ALMOÇO 2° PERÍODO (12:40 - 13:00)	Risoto) (Carno de A		da), Fe e Tom	•	alada		Mandi	oca e T		ina em Cı e, Salada nate.		com	z, Feijâ ı Cenou gada, S	ra e T	omate,	Abóbı	inha		roz, Fei nate, Be deA	terrab		da, Sala		-	•	Tomat		_	cubos Alface e
	Kcal	Prot (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
	968 36,00 28,00 143,00						953	35,00	21,00	156,00			982	34,00	30,00	144,00			1036	36,00	24,00	169,00			1062	36,00	26,00	171,00		
	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)						Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	599,37	67,75	422,53	6,78			360,40	51,37	370,69	7,00			332,00	97,62	431,19	7,72			302,07	12,62	419,00	6,90			343,33	85,15	370,42	6,78		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013 $\,$

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361





3ª SEMANA			2ª FE	CIRA					3ª Fl	EIRA					4ª FI	EIRA					5ª FE	CIRA					6ª Fl	EIRA		
REFEIÇÃO			12/02	/2024					13/02	2/2024					14/02	/2024					15/02	/2024					16/02	2/2024		
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	SUS	SPENS A	KO DI	Е АТГ	VIDAE	DES	SU	SPENS	ÃO D	E ATI	VIDAI	DES	SU	SPENS	ÃO D	E ATI	VIDAI	DES	Leit	e com A	Achoco	latado	+ Bola	cha	Lei	te com		olatado garina	+ Pão	com
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)		SPENS A	KO DI	E ATI	VIDAL	DES	SU	SPENS.	ÃO D	E ATI	VIDAI	DES	SU	SPENS	ÃO D	E ATI	VIDAI	DES			Melâ	incia			Sala	da de F Maçã,			-	
ALMOÇO 1° PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2° PERÍODO (12:40 - 13:00)		SPENSÆ	KO DI	Е АТГ	VIDAE	DES	SU	SPENS	ÃO D	E ATI	VIDAI	DES	SU	SPENS	ÃO D	E ATI	VIDAI	DES		z, Feijã n Batat Re _l	a e To		alada		com	z, Feijã Cenou gada, S	ra e T	omate,	Abóbı	rinha
	Kcal	Prot (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
																		1025	35,00	25,00	165,00			982	34,00	30,00	144,00			
	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)						Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	·																		457,00	88,09	382,04	7,00			332,00	97,62	431,19	7,72		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

SCORTSMIA MUNICIPAL DE INVOLO

Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361





4ª SEMANA			2ª FE	EIRA					3ª FI	EIRA					4ª F	EIRA					5ª FE	IRA					6ª F	EIRA		
REFEIÇÃO			19/02	/2024					20/02	/2024					21/0	2/2024					22/02	2024					23/02	2/2024		
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 a 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)		e com A	.choco	olatado	+ Bola	icha	Leit			olatado garina	o + Pão c	om	Lei	te com		olatado garina) + Pão	com	Leit	e com A	.choco Marg		+ Pão o	com	Lei	te com A		olatado garina	+ Pão	com
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 14:50)			Ma	nçã				В	anan	a Maç	ã				Ma	ımão			Suco d	le Mara	cujá N	Jatural	com A	çúcar	Vit	tamina		, Banar mão)	a, Ma	çã e
ALMOÇO 1° PERÍODO (10:13 - 11:45) ALMOÇO 2° PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arro com Ervill	z, Feijã Tomato ha, Cer de A	e, Fai ioura	rofa (O	vo, Mi ate), Sa	lho,		Mandio	quinh		ina em C mate, Sa mate				e Vag		_	Alface	A rroz	, Feijão atata e T					Galir	nhada, l	-	, Salada mate	a de Al	lface e
	Kcal	Prot (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			
	1036 36,00 24,00 169,00						953	35,00	21,00	156,00			1062	36,00	26,00	171,00			866	33,00	22,00	134,00			1062	36,00	26,00	171,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	302,07 12,62 419,00 6,90						360,40	51,37	370,69	7,00			343,33	85,15	370,42	6,78			390,00	20,10	360,00	6.30			343,33	85,15	370,42	6,78		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

MORE TAKEN MUNICIPAL DE ENGLA

Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti Nutricionista CRN3 47361





5ª SEMANA			2ª FE	CIRA					3ª Fl	EIRA					4 ^a Fl	EIRA					5ª FE	CIRA					6ª F	EIRA		
REFEIÇÃO		1	26/02	/2024					27/02	2/2024					28/02	/2024					29/02/	/2024					01/03	3/2024		
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite	com A	choco	latado	+ Bola	cha	Leit	e com A		olatado garina		com	Lei	te com .		olatado garina) + Pão	com	Leit	e com A	choco Marg		+ Pão o	com	Lei	te com .		olatado garina	+ Pão	com
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)			Ma	nçã				E	Banan	a Maç	ã				Ma	mão			Suco d	e Mara	cujá N	Natural	com A	çúcar	Sala	da de F Maçã,		•		
ALMOÇO 1° PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2° PERÍODO (12:40 - 13:00)	Risoto	(Carne de Re		da), Fe	•	alada	com	z, Feijão Cenour gada, Sa	a e T	omate,	Abóbr	inha		Mandi	*	Γomat	ina em e, Salad te		Galin	hada, F	eijão, Tom		de Alí	ace e			Tomat		_	Cubos Alface e
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	968 36,00 28,00 143,00 Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)						982	34,00	30,00	144,00			953	35,00	21,00	156,00			1062	36,00	26,00	171,00			1062	36,00	26,00	171,00		
							Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	599,37	67,75	422,53	6,78			332,00	97,62	431,19	7,72			360,40	51,37	370,69	7,00			343,33	85,15	370,42	6,78			343,33	85,15	370,42	6,78		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013 Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

