

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

	2ª FEIRA 07/08/2023				3ª FEIRA 08/08/2023				4ª FEIRA 09/07/2023				5ª FEIRA 10/08/2023				6ª FEIRA 11/08/2023																							
<b>REFEIÇÃO</b>																																								
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha				Leite com Achocolatado + Pão com Margarina				Leite com Achocolatado + Pão com Margarina				Leite com Achocolatado + Pão com Margarina				Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																							
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã				Suco de Maracujá Natural com açúcar				Mamão				Maçã				Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)																							
ALMOÇO 1º PERÍODO (11:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Pepino e Tomate				Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate																							
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
	1036	36,00	24,00	169,00					1062	36,00	26,00	171,00					866	33,00	22,00	134,00					1090	35,14	26,00	179,59					1062	36,00	26,00	171,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	302,07	12,62	419,00	6,90					343,33	85,15	370,42	6,78					390,00	20,10	360,00	6,30					439,67	29,22	364,35	7,23					343,33	85,15	370,42	6,78				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	14/08/2023	15/08/2023	16/08/2023	17/08/2023	18/08/2023																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achiolado + Bolacha	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com açúcar	Mamão	Abacaxi	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (11:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface com Tomate.	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	968	36,00	28,00	143,00			953	35,00	21,00	156,00			945	34,00	21,00	155,00			1062	36,00	26,00	171,00			1013	35,00	25,00	162,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	599,37	67,75	422,53	6,78			360,40	51,37	370,69	7,00			198,28	13,69	365,00	6,60			343,33	85,15	370,42	6,78			237,00	19,85	358,00	6,52		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	21/08/2023	22/08/2023	23/08/2023	24/08/2023	25/08/2023																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																									
<b>COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)</b>	Maçã	Suco de Maracujá Natural com açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem açúcar	Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)																									
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Chuchu Cozido, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Risoto (Cane Moída), Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Pepino e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	937	33,00	21,00	154,00			1058	33,00	26,00	173,00			982	34,00	30,00	144,00			988	34,00	24,00	159,00			968	36,00	28,00	143,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	388,00	18,18	370,00	6,95			400,00	41,00	355,00	6,61			332,00	97,62	431,19	7,72			351,00	147,00	367,00	6,53			599,37	67,75	422,53	6,78		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadrênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)**

3ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA															
REFEIÇÃO	28/08/2023				29/08/2023				30/08/2023				31/08/2023				01/09/2023															
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha				Leite com Achocolatado + Pão com Margarina				Leite com Achocolatado + Pão com Margarina				Leite com Achocolatado + Pão com Margarina				Leite com Achocolatado + Pão com Margarina															
<b>COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)</b>	Maçã				Suco de Maracujá Natural com açúcar e Banana Maçã				Mamão				Suco de Laranja Natural sem açúcar				Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)															
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Pepino e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Tomate				Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate															
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
	1036	36,00	24,00	169,00					1090	35,00	26,00	179,00					1062	36,00	26,00	171,00					1025	35,00	25,00	165,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	302,07	12,62	419,00	6,90					403,07	50,27	364,00	7,00					343,33	85,15	370,42	6,78					457,00	88,09	382,04	7,00				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025

