



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																						
REFEIÇÃO	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023																						
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:10 - 07:30)	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado+ Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																						
<b>COLAÇÃO</b> (09:10 - 09:30)	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																						
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO</b> (10:30 - 11:00)	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de alface e Tomate																						
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 - )	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																						
<b>JANTAR</b> (15:20 - 15:40)	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			
							1203	42,00	27,00	198,00				1113	42,00	25,00	180,00				1155	45,00	27,00	183,00			
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			
							498,00	67,64	368,00	7,41				679,85	95,00	658,20	7,60				403,35	84,29	380,00	6,75			

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quad.º nº 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:10 - 07:30)	Leite com Achiolado + Bolacha	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Leite com Achiolado + Pão com margarina	Leite com Achiolado + Pão com Margarina																									
<b>COLAÇÃO</b> (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Mamão	Suco de Limão Natural com Açúcar	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO</b> <b>1º PERÍODO</b> (10:30 - 11:00)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Stroganoff de Carne, Salada de alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 - 13:45)	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Banana Maçã	Leite com Achiolado + Pão com Margarina	Melancia	Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)																									
<b>JANTAR</b> (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1138	43,00	30,00	174,00			1145	40,00	25,00	190,00			1299	48,00	35,00	198,00			1155	45,00	27,00	183,00			1109	42,00	25,00	179,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	698,07	83,00	532,10	7,00			467,73	67,00	370,00	7,06			549,00	19,50	641,67	7,15			324,58	99,39	380,58	6,73			673,00	49,62	370,62	7,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quad.º 201/2023



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																									
<b>COLAÇÃO</b> (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO</b> <b>1º PERÍODO</b> (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Macarrão á Bolonhesa, Feijão, Chuchu Cozido, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Stroganoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 - 13:45)	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Maçã	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
<b>JANTAR</b> (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1289	48,00	33,00	200,00			1158	44,00	26,00	187,00			1329	49,00	37,00	200,00			1103	42,00	27,00	173,00			1138	43,00	30,00	174,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	630,34	20,92	640,20	7,69			400,50	158,00	380,72	6,82			561,55	68,74	699,32	8,49			678,00	57,00	382,60	7,12			698,07	83,00	532,10	7,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																									
<b>COLAÇÃO</b> (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO</b> <b>1º PERÍODO</b> (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura, Vagem e Tomate, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface, Repolho e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 - 13:45)	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Banana Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Maçã	Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)																									
<b>JANTAR</b> (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1307	48,00	35,00	200,00			1203	42,00	27,00	198,00			1155	45,00	27,00	183,00			1149	43,00	25,00	188,00			1103	42,00	27,00	173,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	689,00	19,26	689,00	7,10			498,00	67,64	368,00	7,41			324,58	99,39	380,58	6,73			428,00	155,00	378,34	6,70			678,00	57,00	382,60	7,12		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadr. 010 - 2021/2025

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)**  
**INTEGRAL**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																									
<b>COLAÇÃO</b> (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO</b> <b>1º PERÍODO</b> (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Pepino e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface com Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 - 13:45)	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Banana Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Maçã	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
<b>JANTAR</b> (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1307	48,00	35,00	200,00			1203	42,00	27,00	198,00			1155	45,00	27,00	183,00			1149	43,00	25,00	188,00			1103	42,00	27,00	173,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	689,00	19,26	689,00	7,10			498,00	67,64	368,00	7,41			324,58	99,39	380,58	6,73			428,00	155,00	378,34	6,70			678,00	57,00	382,60	7,12		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadrênio 2021/2025