



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	29/01/2024	30/01/2024	31/01/2024	01/02/2024	02/02/2024																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado+ Pão com Margarina	Leite com Achocolatado+ Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Banana Maçã																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:30 -)	Leite + Pão com Margarina	Melância	Leite + Pão com Margarina	Abacaxi	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1307	48,00	35,00	200,00			1203	42,00	27,00	198,00			1229	47,00	33,00	186,00			1155	45,00	27,00	183,00			1203	42,00	27,00	198,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	689,00	19,26	689,00	7,10			498,00	67,64	368,00	7,41			679,85	95,00	658,20	7,60			324,58	99,39	380,58	6,73			498,00	67,64	368,00	7,41		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361





**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado+ Pão com Margarina	Leite com Achocolatado+ Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Banana Maçã																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Melância	Leite com Achocolatado+ Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)																									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1138	43,00	30,00	174,00			1145	40,00	25,00	190,00			1329	49,00	37,00	200,00			1307	48,00	35,00	200,00			1203	42,00	27,00	198,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	698,07	83,00	532,10	7,00			467,73	67,00	370,00	7,06			561,55	68,74	699,32	8,49			689,00	19,26	689,00	7,10			498,00	67,64	368,00	7,41		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Leite com Achocolatado+ Pão com Margarina	Leite com Achocolatado+ Pão com Margarina	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Banana Maçã																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite + Pão com Margarina	Banana Maçã	Leite + Pão com Margarina	Maçã	Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)																									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1307	48,00	35,00	200,00			1203	42,00	27,00	198,00			1155	45,00	27,00	183,00			1149	43,00	25,00	188,00			1103	42,00	27,00	173,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	689,00	19,26	689,00	7,10			498,00	67,64	368,00	7,41			324,58	99,39	380,58	6,73			428,00	155,00	378,34	6,70			678,00	57,00	382,60	7,12		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL

5ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	26/02/2024					27/02/2024					28/02/2024					29/02/2024					01/03/2024									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha					Leite com Achocolatado + Pão com Margarina					Leite com Achocolatado+ Pão com Margarina					Leite com Achocolatado+ Pão com Margarina					Leite com Achocolatado + Pão com Margarina									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã					Suco de Laranja Natural sem Açúcar					Mamão					Suco de Maracujá Natural com Açúcar					Banana Maçã									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Repolho e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate									
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite + Pão com Margarina					Banana Maçã					Leite + Pão com Margarina					Maçã					Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate					Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate					Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1138	43,00	30,00	174,00			1329	49,00	37,00	200,00			1203	42,00	27,00	198,00			1103	42,00	27,00	173,00			1203	42,00	27,00	198,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	698,07	83,00	532,10	7,00			561,55	68,74	699,32	8,49			498,00	67,64	368,00	7,41			678,00	57,00	382,60	7,12			498,00	67,64	368,00	7,41		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista

