



| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO | 03/07/2023 | 04/07/2023 | 05/07/2023 | 06/07/2023 | 07/07/2023 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO (09:10 - 09:30) | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00) | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (13:30 - | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANTAR (15:20 - 15:40) | Férias | Férias | Férias | Férias | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361





**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**



| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA | | | | 3ª FEIRA | | | | 4ª FEIRA | | | | 5ª FEIRA | | | | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|-----------|---------|---------|------------|--|--|--|------------|-----------|-----------|---------|------------|--|--|--|------------|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|--|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|--|--|--|
| REFEIÇÃO | 10/07/2023 | | | | 11/07/2023 | | | | 12/07/2023 | | | | 13/07/2023 | | | | 14/07/2023 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO (09:10 - 09:30) | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00) | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45) | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANTAR (15:20 - 15:40) | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | Férias | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL

| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------|--|--|--|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO | 24/07/2023 | 25/07/2023 | 26/07/2023 | 27/07/2023 | 28/07/2023 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) | Replanejamento Escolar | Leite com Achiolado + Pão com Margarina | Leite com Achiolado + Pão com Margarina | Leite com Achiolado + Pão com Margarina | Leite com Achiolado + Pão com Margarina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO (09:10 - 09:30) | Replanejamento Escolar | Suco de Maracujá Natural com Açúcar | Mamão | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | Banana Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00) | Replanejamento Escolar | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura, Vagem e Tomate, Salada de Pepino e Tomate | Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de alface e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate | Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45) | Replanejamento Escolar | Banana Maçã | Leite com Achiolado + Pão com Margarina | Maçã | Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANTAR (15:20 - 15:40) | Replanejamento Escolar | Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | |
| | | | | | | | 1299 | 48,00 | 35,00 | 198,00 | | | 1155 | 45,00 | 27,00 | 183,00 | | | 1109 | 42,00 | 25,00 | 179,00 | | | 1103 | 42,00 | 27,00 | 173,00 | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | |
| | | | | | | | 549,00 | 19,50 | 641,67 | 7,15 | | | 324,58 | 99,39 | 380,58 | 6,73 | | | 673,00 | 49,62 | 370,62 | 7,00 | | | 678,00 | 57,00 | 382,60 | 7,12 | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**

| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | | | | | 3ª FEIRA | | | | | 4ª FEIRA | | | | | 5ª FEIRA | | | | | 6ª FEIRA | | | | | | | | | |
|--|--|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|--|--|--|-----------|-----------|--|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO | 31/07/2023 | | | | | 01/08/2023 | | | | | 02/08/2023 | | | | | 03/08/2023 | | | | | 04/08/2023 | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) | Leite com Achocolatado + Bolacha | | | | | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina | | | | | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina | | | | | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina | | | | | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO (09:10 - 09:30) | Maçã | | | | | Suco de Maracujá Natural com Açúcar | | | | | Mamão | | | | | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | | | | | Banana Maçã | | | | | | | | | |
| ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00) | Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Alface e Tomate | | | | | Arroz, Feijão, Stroganoff de Carne, Salada de Alface e Tomate | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45) | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina | | | | | Banana Maçã | | | | | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina | | | | | Maçã | | | | | Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão) | | | | | | | | | |
| JANTAR (15:20 - 15:40) | Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate | | | | | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate | | | | | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | | |
| | 1138 | 43,00 | 30,00 | 174,00 | | | 1145 | 40,00 | 25,00 | 190,00 | | | 1299 | 48,00 | 35,00 | 198,00 | | | 1155 | 45,00 | 27,00 | 183,00 | | | 1109 | 42,00 | 25,00 | 179,00 | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | | |
| | 698,07 | 83,00 | 532,10 | 7,00 | | | 467,73 | 67,00 | 370,00 | 7,06 | | | 549,00 | 19,50 | 641,67 | 7,15 | | | 324,58 | 99,39 | 380,58 | 6,73 | | | 673,00 | 49,62 | 370,62 | 7,00 | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadênio: 2021/2023

