



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

1ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	02/12/2024						03/12/2024						04/12/2024						05/12/2024						06/12/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha						Leite com Achocolatado + Pão com Margarina						Leite com Achocolatado + Pão com Margarina						Leite com Achocolatado + Pão com Margarina						Leite com Achocolatado + Pão com Margarina					
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Limão Natural com Açúcar						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
ALMOÇO 1º PERÍODO (11:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate e Cenoura Ralada						Arroz, Feijão, Filé de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura, Salada de Alface e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1036	36,00	24,00	169,00			1062	36,00	26,00	171,00			866	33,00	22,00	134,00			1090	35,14	26,00	179,59			866	33,00	22,00	134,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	302,07	12,62	419,00	6,90			343,33	85,15	370,42	6,78			390,00	20,10	360,00	6,30			439,67	29,22	364,35	7,23			390,00	20,10	360,00	6,30		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

2ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	09/12/2024						10/12/2024						11/12/2024						12/12/2024						13/12/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha						Leite com Achocolatado + Pão com Margarina						Leite com Achocolatado + Pão com Margarina						Leite com Achocolatado + Pão com Margarina						Leite com Achocolatado + Pão com Margarina					
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Maracujá Natural com Açúcar						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
ALMOÇO 1º PERÍODO (11:15 -11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Feijão, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Tomate e Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	968	36,00	28,00	143,00			953	35,00	21,00	156,00			945	34,00	21,00	155,00			866	33,00	22,00	134,00			1013	35,00	25,00	162,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	599,37	67,75	422.53	6,78			360,40	51,37	370,69	7,00			198,28	13,69	365,00	6,60			390,00	20,10	360,00	6.30			237,00	19,85	358,00	6,52		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
REFEIÇÃO	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arroz, Feijão, Carne Moída e Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g)	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g)
	937 33,00 21,00 154,00	1058 33,00 26,00 173,00			
	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)	Vit A(ug) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg)
	388,00 18,18 370,00 6,95	400,00 41,00 355,00 6,61			

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025