

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA															
REFEIÇÃO	05/08/2024				06/08/2024				07/08/2024				08/08/2024				09/08/2024															
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga															
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã				Suco de Maracujá Natural com açúcar				Mamão				Abacaxi				Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)															
ALMOÇO 1º PERÍODO (11:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate				Arroz, Feijão, Filé de Frango em Tiras com Milho, Ervilha e Cenoura, Salada de Alface e Tomate e Pepino				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate															
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
	1036	36,00	24,00	169,00					1062	36,00	26,00	171,00					866	33,00	22,00	134,00					1090	35,14	26,00	179,59				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	302,07	12,62	419,00	6,90					343,33	85,15	370,42	6,78					390,00	20,10	360,00	6,30					439,67	29,22	364,35	7,23				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achiolado + Bolacha	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com açúcar	Mamão	Abacaxi	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (11:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho e Tomate.	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface, Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	968	36,00	28,00	143,00			953	35,00	21,00	156,00			945	34,00	21,00	155,00			1062	36,00	26,00	171,00			1013	35,00	25,00	162,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	599,37	67,75	422,53	6,78			360,40	51,37	370,69	7,00			198,28	13,69	365,00	6,60			343,33	85,15	370,42	6,78			237,00	19,85	358,00	6,52		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)</b>	Leite com Achiolado + Bolacha	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)</b>	Maçã	Suco de Maracujá Natural com açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem açúcar	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Chuchu Cozido, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface, Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Almôndegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	937	33,00	21,00	154,00			1058	33,00	26,00	173,00			982	34,00	30,00	144,00			988	34,00	24,00	159,00			968	36,00	28,00	143,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	388,00	18,18	370,00	6,95			400,00	41,00	355,00	6,61			332,00	97,62	431,19	7,72			351,00	147,00	367,00	6,53			599,37	67,75	422,53	6,78		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30) CAFÉ DA TARDE (16:40 - 17:00)	Leite com Achiolado + Bolacha	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga	Leite com Achiolado + Pão com Manteiga																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30) LANCHE DA TARDE (14:30 - 14:50)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com açúcar e Banana Maçã	Mamão	Abacaxi	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:15 - 11:45) ALMOÇO 2º PERÍODO (12:40 - 13:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface, Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura, Salada de Alface e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1036	36,00	24,00	169,00			1090	35,00	26,00	179,00			1062	36,00	26,00	171,00			1025	35,00	25,00	165,00			866	33,00	22,00	134,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	302,07	12,62	419,00	6,90			403,07	50,27	364,00	7,00			343,33	85,15	370,42	6,78			457,00	88,09	382,04	7,00			390,00	20,10	360,00	6,30		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FND Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quaderno 201/2025