



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																									
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																									
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Tomate e Pepino	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																									
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite + Pão com Manteiga	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																									
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Batata - Doce , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	810	30,00	22,00	123,00			814	28,00	22,00	126,00			814	28,00	22,00	126,00														
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	415,00	16,70	386,34	5,03			284,00	33,00	220,00	4,90			284,00	33,00	220,00	4,90														

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 002/2020



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga																									
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Maçã	Melancia																									
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, Creme de Milho , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Farofa (Ovo, Cenoura, Couve e Tomate) , Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite + Pão com Manteiga	Abacaxi	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Batata - Doce , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	810	30,00	22,00	123,00			770	30,59	17,00	122,99			770	30,59	17,00	122,99			831	29,00	23,00	127,00			852	30,00	24,00	129,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	415,00	16,70	386,34	5,03			238,83	64,74	242,80	4,24			238,83	64,74	242,80	4,24			434,00	39,00	428,39	4,80			362,00	40,00	385,00	4,99		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)



REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	15/06/2026						16/06/2026						17/06/2026						18/06/2026						19/06/2026					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Vagem e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Chuchu Refogado , Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Tomate e Pepino					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga						Banana Maçã						Leite + Pão com Manteiga						Abacaxi						Vitamina de Abacate (Leite + Abacate)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Batata - Doce, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	852	30,00	24,00	129,00			814	28,00	22,00	126,00			831	29,00	23,00	127,00			831	29,00	23,00	127,00			819	28,00	19,00	134,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	362,00	40,00	385,00	4,99			284,00	33,00	220,00	4,90			434,00	39,00	428,39	4,80			434,00	39,00	428,39	4,80			357,00	53,00	330,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)



REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	22/06/2026						23/06/2026						24/06/2026						25/06/2026						26/06/2026					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Melancia						Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de <u>Repolho</u> e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Beterraba Cozida , Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga						Banana Maçã						Leite + Pão com Manteiga						Abacaxi						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	852	30,00	24,00	129,00			770	30,59	17,00	122,99			852	30,00	24,00	129,00			814	28,00	22,00	126,00			852	30,00	24,00	129,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	362,00	40,00	385,00	4,99			238,83	64,74	242,80	4,24			362,00	40,00	385,00	4,99			284,00	33,00	220,00	4,90			362,00	40,00	385,00	4,99		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)



REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	29/06/2026						30/06/2026						01/07/2026						02/07/2026						03/07/2026					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Melancia						Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, <u>Purê de Batatas</u> , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de <u>Repolho</u> e Tomate						Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga						Banana Maçã						Leite + Pão com Manteiga						Abacaxi						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Cachorro Quente e Suco de Laranja Natural sem Açúcar					
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	852	30,00	24,00	129,00			770	30,59	17,00	122,99			852	30,00	24,00	129,00			814	28,00	22,00	126,00			852	30,00	24,00	129,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	362,00	40,00	385,00	4,99			238,83	64,74	242,80	4,24			362,00	40,00	385,00	4,99			284,00	33,00	220,00	4,90			362,00	40,00	385,00	4,99		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025