

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Recolocar o travesseiro.
  - Posicionar o paciente confortavelmente.
  - Colocar as toalhas, o forro impermeável e o avental no hamper.
  - Lavar o balde, a bacia e a jarra.
  - Deixar o quarto organizado.
  - Retirar as luvas de procedimento.
  - Descartar as luvas no lixo contaminado do Posto de Enfermagem.
  - Lavar as mãos.
  - Anotar o procedimento prestado e as anormalidades observadas em prontuário.

#### Resultados Esperados

- Proporcionar conforto ao paciente.
- Reduzir a flora bacteriana transitória.
- Manter a higiene adequada do couro cabeludo e cabelos.

#### Ações Corretivas

- Em caso de alterações observadas no couro cabeludo e nos cabelos, como por exemplo, a presença de infestação (pediculose), comunicar ao enfermeiro ou ao médico responsável.
- Se houver contato do shampoo com a mucosa ocular, realizar lavagem dos olhos com soro fisiológico.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 014: Preparo no Leito Com o Paciente.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	N° Revisão: 01
Executor:		<b>Equipe de enfermagem</b>

#### Material Necessário

- Luvas de procedimento.
- Hamper.
- 01 fronha.
- 02 lençóis.
- 01 forro.
- 01 impermeável.
- 01 colcha.
- 01 cobertor, se necessário.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Reunir todo o material necessário.
- Colocar o material sobre a mesa de cabeceira.
- Orientar o procedimento ao paciente
- Calçar as luvas de procedimento.
- Colocar o hamper próximo ao leito.
- Desprender a roupa de cama dos cantos e laterais do leito.
- Posicionar o paciente lateralmente mantendo as grades de proteção, à sua frente, elevadas.
- Soltar a roupa de cama, do lado mais afastado do paciente, e empurra-la para próximo do paciente.
- Estender o lençol, o impermeável e o forro até próximos do paciente.
- Prender a metade da roupa e cama na lateral e nos cantos do leito.
- Elevar as grades de proteção na metade arrumada.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Virar o paciente para o lado pronto do leito.
  - Abaixar as grades de proteção.
  - Retirar a roupa de cama suja.
  - Desprezar a roupa de cama suja no hamper.
  - Puxar o lençol, o impermeável e o forro.
  - Prender a roupa de cama na lateral e nos cantos do leito.
  - Elevar as grades de proteção.
  - Colocar o paciente no centro da cama.
  - Cobrir o paciente com o lençol.
  - Oferecer a colcha.
  - Trocar a fronha do travesseiro.
  - Desprezar a fronha suja no hamper.
  - Colocar o travesseiro sob a cabeça do paciente.
  - Posicionar o paciente confortavelmente.
  - Deixar o quarto organizado.
  - Retirar as luvas de procedimento.
  - Desprezar as luvas de procedimento em lixo contaminado.
  - Lavar as mãos.

#### **Manuseio de Material**

- Ao colocar no hamper a roupa suja, observar a presença de pertences do paciente, material hospitalar (como bolsa térmica, controle remoto da televisão) ou ainda material perfuro-cortante entre os lençóis.
- A roupa de cama deve ser trocada no mínimo uma vez ao dia, preferencialmente, após o banho.
- A troca da roupa de cama deve ser feita sempre que necessária.
- Havendo apenas um funcionário para o preparo do leito, as luvas de procedimento não devem ser retiradas até que as roupas sujas sejam colocadas no hamper.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Se o paciente for totalmente dependente, a troca da roupa de cama deve ser realizada por dois funcionários.
  - O colchão piramidal permanece sobre o colchão durante a troca da roupa de cama.

#### Resultados Esperados

- Reduzir a flora bacteriana presente nas roupas de cama.
- Manter o leito em condições adequadas de higiene.
- Garantir o bem estar do paciente.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 015: Preparo do Leito Sem o Paciente.</b>		
Sugerido pelo RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	N° Revisão: 01
Executor:		<b>Equipe de enfermagem</b>

#### Material Necessário

- Luvas de procedimento.
- Hamper.
- 01 fronha.
- 02 lençóis.
- 01 forro.
- 01 colcha.
- 01 cobertor se necessário.
- 01 impermeável, se necessário.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Reunir todo o material necessário.
- Colocar o material sobre a mesa de cabeceira.
- Calçar as luvas de procedimento.
- Retirar a roupa de cama suja.
- Desprezar a roupa de cama suja no hamper.
- Retirar as luvas de procedimento.
- Estender o lençol sobre o leito.
- Prender o lençol nos cantos do leito.
- Estender o impermeável, se necessário.
- Estender o forro no centro do leito.
- Prender as extremidades do forro na região lateral do leito.
- Estender o lençol.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Estender a colcha sobre o virol.
  - Prender o lençol e a colcha nos pés do leito.
  - Realizar uma meia dobra na cabeceira com o lençol e a colcha sobrepostos.
  - Colocar a fronha no travesseiro.
  - Colocar o travesseiro no leito.
  - Deixar a cama aberta (lençol dobrado em diagonal) ou preparada (lençol enrolado no canto próximo da parede), de acordo com a situação.
  - Deixar a unidade organizada.
  - Desprezar as luvas de procedimento em lixo contaminado.
  - Lavar as mãos.

#### **Manuseio de Material**

- Ao colocar a roupa de cama suja no hamper, retirar peça por peça observando a presença de pertences do paciente, material hospitalar (como bolsa térmica, controle remoto da televisão) entre os lençóis, ou ainda material perfurocortante.
- A roupa de cama deve ser trocada no mínimo uma vez ao dia, preferencialmente, após o banho.
- A troca da roupa de cama deve ser feita sempre que necessária.

#### **Resultados Esperados**

- Reduzir a flora bacteriana presente nas roupas de cama.
- Preparar o leito para receber o paciente em pós-operatório.
- Manter o leito em condições adequadas de higiene.
- Garantir o bem estar do paciente.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 016: Movimentação em Direção a Cabeceira.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	Nº Revisão: 01
Executor: Equipe de enfermagem		

#### Material Necessário

- 02 funcionários da equipe de enfermagem.
- Travesseiro.
- Luvas de procedimento.
- Prescrição de enfermagem.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou familiares.
- Calçar as luvas de procedimento.
- Colocar o paciente em decúbito dorsal.
- Abaixar a cabeceira e grades laterais do leito.
- Posicionar-se ao lado do leito, em pé de frente para o paciente, um funcionário de cada lado.
- Soltar as extremidades do forro.
- Segurar o forro com firmeza, cada funcionário em seu lado.
- Movimentar o paciente em direção a cabeceira, com um movimento único e ritmado.
- Posicionar o paciente confortavelmente.
- Elevar as grades de proteção. Ø Deixar a unidade organizada.
- Retirar as luvas de procedimento.
- Desprezar as luvas em lixo contaminado.
- Anotar o procedimento realizado em prontuário, descrevendo a posição e o horário.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, nº 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

#### Manuseio de Material

- É de responsabilidade da equipe de enfermagem a mobilização de pacientes acamados e dependentes.
- Se possível, ajustar a altura da cama para a realização do procedimento.
- Pacientes acamados devem ser mudados de decúbito a cada 2 horas.
- A massagem de conforto com creme hidratante pode ser realizada durante as mudanças de decúbito, estimulando a circulação sanguínea.
- Se o paciente estiver recebendo dieta enteral a elevação da cabeceira deve ser mantida em, no mínimo, 45°.
- Pausar dieta enteral durante o procedimento para evitar bronco aspiração.

#### Resultados Esperados

- Manter o paciente em posição confortável.
- Reduzir o risco de complicações pulmonares por estase.
- Melhorar o padrão respiratório.
- Prevenir bronco aspiração de dieta enteral.

#### Ações Corretivas

Se o paciente ou o acompanhante recusar o procedimento, anotar em prontuário.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP Nº: ENF. 017: Movimentação Para Um dos Lados.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	Nº Revisão: 01
Executor: Equipe de enfermagem		

#### Material Necessário

- 02 Funcionários da equipe de enfermagem.
- Travesseiro.
- Luvas de procedimento.
- Prescrição de enfermagem.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou familiares.
- Posicionar-se ao lado do leito, em pé de frente para o paciente, um funcionário de cada lado.
- Segurar nas regiões laterais do forro com firmeza.
- Trazer o paciente para um dos lados, previamente combinado, com movimentos ritmados.
- Colocar travesseiros entre as regiões de contato ósseo.
- Colocar travesseiros na região dorsal do paciente proporcionando apoio. Deixar a unidade organizada.
- Retirar as luvas de procedimento.
- Desprezar as luvas em lixo contaminado.
- Anotar o procedimento realizado em prontuário, descrevendo a posição e o horário.
- Checar o procedimento em prescrição de enfermagem.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, nº 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

---

#### Manuseio de Material

- É de responsabilidade da equipe de enfermagem a mobilização de pacientes acamados e dependentes.
- Os funcionários que realizam o procedimento devem permanecer com uma das pernas a frente da outra, com os joelhos e quadris fletidos, trazendo o braço ao nível da cama.
- Se possível, ajustar a altura da cama para a realização do procedimento.
- Pacientes acamados devem ser mudados de decúbito a cada 2 horas.
- A massagem de conforto com creme hidratante pode ser realizada durante as mudanças de decúbito, estimulando a circulação sanguínea.

#### Resultados Esperados

- Manter o paciente em posição confortável.
- Reduzir o risco de complicações pulmonares por estase.
- Prevenir a formação de úlceras por pressão.

#### Ações Corretivas

- Se o paciente ou o acompanhante recusar o procedimento, anotar em prontuário.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 018: Posicionamento em Poltrona.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	N° Revisão: 01
Executor:		<b>Equipe de enfermagem</b>

#### Material Necessário

- Travesseiro.
- Lençol.
- Luvas de procedimento.
- Prescrição de enfermagem.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou familiares.
- Colocar a poltrona ao lado do leito com as costas voltadas para o pé do leito.
- Travar as rodas da cadeira de rodas.
- Forrar a poltrona com um lençol.
- Calçar as luvas de procedimento.
- Posicionar o paciente sentado na beira do leito, colocando um dos braços sob os ombros do paciente e o outro na região poplíteia, o braço mais distante do paciente se apoia no ombro do funcionário, que com um impulso senta-o no leito.
- Calçar os chinelos no paciente.
- Posicionar as pernas de maneira afastadas, com um dos pés apontado para o lado da cama e o outro apontado para a poltrona / cadeira de rodas.
- Apoiar o joelho mais próximo do paciente com sua perna dianteira, mantendo a outra perna para trás de modo a oferecer uma boa base de apoio.
- Colocar os braços do paciente sobre os ombros do funcionário.
- Segurar a cintura do paciente.
- Sincronizar os movimentos com a contagem até três.
- Auxiliar o paciente a posicionar-se em pé.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Virar o paciente para o lado oposto da poltrona / cadeira.
  - Sentar o paciente na cadeira.
  - Manter a privacidade do paciente, cobrindo-o com lençol ou cobertor.
  - Colocar um travesseiro nas costas do paciente para apoio.
  - Certificar do conforto e segurança do paciente.
  - Deixar a unidade organizada.
  - Retirar as luvas de procedimento.
  - Desprezar as luvas em lixo contaminado.
  - Anotar o procedimento realizado em prontuário, descrevendo a posição e o horário.
  - Checar o procedimento em prescrição de enfermagem.

#### **Manuseio de Material**

- É de responsabilidade da equipe de enfermagem a mobilização de pacientes acamados e dependentes.
- Se possível, ajustar a altura da cama para a realização do procedimento.
- Pacientes acamados devem ser mudados de decúbito a cada 2 horas.
- Se o paciente for totalmente dependente, serão necessários dois funcionários para a transferência do leito para a poltrona, com um funcionário segurando a região torácica (passando os braços pela axila) e o outro os membros inferiores e quadril.
- Se o paciente apresentar uma instabilidade postural ou agitação motora, passar uma faixa (um lençol dobrado no sentido longitudinal) ao redor da região abdominal do paciente, amarrando as extremidades na parte de trás da cadeira.
- O funcionário que auxilia na transferência deve sempre manter os joelhos fletidos e a coluna ereta.
- Sempre se certificar das condições do piso evitando quedas durante a mobilização.
- Durante a transferência do paciente do leito para a poltrona pode-se usar o cinto de transferência ao redor da cintura

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, nº 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

---

#### Resultados Esperados

- Manter o paciente em posição confortável.
- Reduzir o risco de complicações pulmonares por estase.
- Prevenir a formação de úlceras por pressão.

#### Ações Corretivas

- Se o paciente ou o acompanhante recusar o procedimento, anotar em prontuário.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP Nº: ENF. 019: Posicionamento em Decúbito Lateral.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	Nº Revisão: 01
Executor:		<b>Equipe de enfermagem</b>

#### Material Necessário

- Travesseiro.
- Luvas de procedimento.
- Prescrição de enfermagem.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou familiares.
- Calçar as luvas de procedimento.
- Posicionar-se ao lado do qual se quer virar o paciente.
- Manter as grades de proteção elevadas do lado oposto.
- Aproximar o paciente na extremidade oposta do leito.
- Virá-lo para o lado desejado com movimentos firmes e suaves.
- Colocar travesseiros em região dorsal do paciente para apoio.
- Flexionar o membro inferior que está por cima.
- Colocar um travesseiro entre os membros inferiores.
- Manter fletido o membro superior que está em contato com o colchão.
- Deixar a unidade organizada.
- Retirar as luvas de procedimento.
- Desprezar as luvas em lixo contaminado.
- Anotar o procedimento realizado em prontuário, descrevendo a posição e o horário.
- Checar o procedimento em prescrição de enfermagem.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

#### Manuseio de Material

- É de responsabilidade da equipe de enfermagem a mobilização de pacientes acamados e dependentes.
- Se possível, ajustar a altura da cama para a realização do procedimento.
- Se o paciente for totalmente dependente, realizar toda a movimentação em dois funcionários, conforme a técnica descrita em movimentação do paciente para um dos lados.
- Pacientes acamados devem ser mudados de decúbito a cada 2 horas.
- A massagem de conforto com creme hidratante pode ser realizada durante as mudanças de decúbito, estimulando a circulação sanguínea.

#### Resultados Esperados

- Manter o paciente em posição confortável.
- Reduzir o risco de complicações pulmonares por estase.
- Prevenir a formação de úlceras por pressão.

#### Ações Corretivas

- Se o paciente ou o acompanhante recusar o procedimento, anotar em prontuário.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP Nº: ENF. 020: Transferência do Leito Para a Maca</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	Nº Revisão: 01
Executor: Equipe de enfermagem		

#### Material Necessário

- 04 funcionários da equipe de enfermagem.
- Lençol.
- Luvas de procedimento.
- Prontuário hospitalar.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou familiares.
- Forrar a maca com lençol.
- Posicionar o leito no centro do quarto.
- Calçar as luvas de procedimento.
- Soltar o lençol de baixo do leito do paciente.
- Colocar a maca paralelamente ao leito.
- Travar as rodas da maca.
- Posicionar dois funcionários junto à maca, com os pés afastados, do lado em que o paciente será locomovido, um funcionário apoia a cabeça do paciente e segura na parte superior do lençol móvel enquanto o outro seguro a parte inferior do lençol apoiando todo o tronco e as pernas do paciente.
- Posicionar outros dois funcionários ao lado do leito utilizando a mesma técnica descrita no item anterior.
- Transferir o paciente do leito para a maca em um movimento único e sincronizado.
- Manter a privacidade do paciente, cobrindo-o com lençol ou cobertor.
- Elevar as grades de proteção da maca.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Certificar do conforto e segurança do paciente.
  - Deixar a unidade organizada
  - Retirar as luvas de procedimento.
  - Desprezar as luvas em lixo contaminado.
  - Anotar o horário e o local para onde o paciente foi encaminhado em prontuário.

#### Manuseio de Material

- É de responsabilidade da equipe de enfermagem o transporte do paciente para setores internos, como raios-X e ressonância, aos finais de semana e durante o período noturno.
- Durante o horário administrativo a locomoção interna dos pacientes é realizada por funcionários do setor onde será realizado o exame.
- A transferência do paciente para a Unidade de Terapia Intensiva ou para outra acomodação no Andar de Internação é sempre realizada pela equipe de enfermagem do setor.
- Se possível, ajustar a altura da cama para a realização do procedimento.
- Sempre se certificar das condições do piso evitando quedas durante a mobilização.
- Os funcionários com mais força devem se posicionar ao lado da maca.

#### Resultados Esperados

- Transferir pacientes dependentes do leito para a maca utilizando técnica adequada.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 021: Transferência do Leito para a Maca em Bloco.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	Nº Revisão: 01
Executor: Equipe de enfermagem		

#### Material Necessário

- 06 funcionários da equipe de enfermagem;
- Maca;
- Lençol;
- Luvas de procedimento;
- Prontuário hospitalar.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou familiares;
- Forrar a maca com lençol;
- Posicionar o leito no centro do quarto;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Soltar o lençol de baixo do leito do paciente;
- Colocar a maca paralelamente ao leito;
- Travar as rodas da maca;
- Posicionar três funcionários junto à maca e os outros três funcionários ao lado do leito;
- Transferir o paciente do leito para a maca, com movimento de elevação, em um movimento único e sincronizado;
- Manter a privacidade do paciente, cobrindo-o com lençol ou cobertor;
- Elevar as grades de proteção da maca;
- Certificar do conforto e segurança do paciente;
- Deixar a unidade organizada.
- Retirar as luvas de procedimento.
- Desprezar as luvas em lixo contaminado.
- Anotar o horário e o local para onde o paciente foi encaminhado em prontuário.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

#### Manuseio de Material

- O posicionamento dos seis funcionários ocorre de forma simétrica, com três de cada lado. A primeira pessoa coloca um braço sob o pescoço e ombros e o outro sob as costas; a segunda pessoa coloca um braço sob a cintura e o outro sob os quadris; e a terceira pessoa coloca um braço sob os quadris e o outro sob as pernas.
- É de responsabilidade da equipe de enfermagem o transporte do paciente para setores internos, como raios-X e ressonância, aos finais de semana e durante o período noturno.
- Durante o horário administrativo a locomoção interna dos pacientes é realizada por funcionários do setor onde será realizado o exame.
- A transferência do paciente para a Unidade de Terapia Intensiva ou para outra acomodação no Andar de Internação é sempre realizada pela equipe de enfermagem do setor.
- Se possível, ajustar a altura da cama para a realização do procedimento.
- Sempre se certificar das condições do piso evitando quedas durante a mobilização.

#### Resultados Esperados

- Transferir pacientes poli traumatizados, em pós-operatório de laminectômica, ou que exigem imobilização da coluna vertebral, do leito para a maca, utilizando técnica adequada.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 022: Restrição Com Atadura De Crepe.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	Nº Revisão: 01
Executor: Equipe de enfermagem		

#### Material Necessário

- Atadura de crepe.
- Compressa não estéril.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Reunir o material necessário.
- Explicar o procedimento e sua finalidade ao paciente e/ou acompanhante.
- Colocar os membros superiores do paciente em posição anatômica.
- Colocar compressa ao redor do membro para evitar lesão por fricção pelo uso da atadura.
- Adaptar a atadura de crepe no membro.
- Enfaixar as extremidades distais dos membros, em região de punhos.
- Deixar a outra extremidade da atadura livre e com sobra.
- Amarrar a extremidade da atadura livre na grade lateral do leito.
- Realizar o mesmo procedimento com o outro membro.
- Lavar as mãos.
- Anotar o procedimento realizado e as reações do paciente no prontuário.

#### Manuseio de Material

- Sempre ajustar a contenção de modo que não permaneça nem muito apertada e nem muito frouxa.
- A utilização da compressa previne lesão no local de fricção da atadura com a pele.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, nº 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

---

#### Resultados Esperados

- Realizar a contenção física em pacientes com nível de consciência alterado.
- Prevenir a queda do leito de pacientes com quadros de agitação psicomotora.
- Prevenir que os pacientes pós-operados que estejam agitados ou poucos colaborativos retirem drenos, cateteres e sondas.

#### Ações Corretivas

- Caso a família não permita a realização da intervenção, comunicar ao médico responsável e anotar em prontuário.
- Se o membro contido apresentar cianose, afrouxar imediatamente a contenção realizada.
- Se houver escoriação após a retirada da contenção, comunicar a enfermeira de plantão para que a mesma avalie a integridade cutânea e realize a prescrição de enfermagem.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP Nº: ENF. 023: Restrição Com Lençol.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	Nº Revisão: 01
Executor: Equipe de enfermagem		

#### Material Necessário

- Travesseiro;
- Lençol.

#### Passos Críticos

##### **Restrição dos Ombros**

- Lavar as mãos;
- Reunir o material necessário;
- Explicar o procedimento e sua finalidade ao paciente e/ou acompanhante;
- Dobrar um lençol em diagonal até formar uma faixa de 25 cm de largura;
- Colocar a faixa sob as costas do paciente;
- Passar a faixa pela axila;
- Cruzar a faixa sob o travesseiro;
- Amarrar as pontas da faixa na cabeceira da cama;
- Lavar as mãos;
- Anotar o procedimento realizado e as reações do paciente no prontuário;

##### **Restrição do Abdome**

- Lavar as mãos;
- Reunir o material necessário;
- Explicar o procedimento e sua finalidade ao paciente e/ou acompanhante;
- Dobrar 02 lençóis de forma longitudinal ou diagonal até formar, cada uma, uma faixa de 25 cm de largura;
- Colocar uma faixa sobre o abdome do paciente e a outra sob a região lombar;
- Torcer juntas as pontas do lado direito dos dois lençóis.
- Amarrar na barra lateral do leito.
- Realizar o mesmo procedimento para o lado esquerdo.
- Lavar as mãos.
- Anotar o procedimento realizado e as reações do paciente no prontuário.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

#### • **Restrição dos Joelhos**

- Lavar as mãos.
- Reunir o material necessário.
- Explicar o procedimento e sua finalidade ao paciente e/ou acompanhante.
- Dobrar um lençol em diagonal.
- Colocar a faixa sob os joelhos.
- Passar a ponta do lado direito do lençol sobre o joelho direito e por baixo do esquerdo.
- Passar a ponta do lado esquerdo do lençol sobre o joelho esquerdo e por baixo do joelho direito.
- Amarrar as extremidades livres na barra lateral do leito.
- Lavar as mãos.
- Anotar o procedimento realizado e as reações do paciente.

#### **Manuseio de Material**

- Sempre ajustar a contenção de modo que não permaneça nem muito apertada e nem muito frouxa, colocar as mãos entre a pele do paciente e o lençol para adequar a restrição.

#### **Resultados Esperados**

- Realizar a contenção física em pacientes com nível de consciência alterado.
- Prevenir a queda do leito de pacientes com quadros de agitação psicomotora.
- Prevenir que os pacientes pós-operados em agitação ou os pouco colaborativos retirem drenos, cateteres e sondas.

#### **Ações Corretivas**

- Caso a família não permita a realização da intervenção, comunicar ao médico responsável e anotar em prontuário.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 024: Irrigação Vesical.</b>		
Sugerido por: Enfermeiros da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	N° Revisão: 01
Executor: Equipe de enfermagem		

#### Material Necessário

- Equipo de irrigação.
- Suporte de soro.
- Frasco de água destilada.
- Campo estéril.
- Luva estéril.
- Gazes.
- Frasco de Clorexidine aquosa.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Reunir todo o material.
- Explicar o procedimento ao paciente (sonda Folley de três vias).
- Adaptar o equipo de irrigação ao frasco de água destilada.
- Retirar o ar do equipo.
- Colocar o frasco no suporte de soro.
- Abrir o campo estéril com a técnica adequada.
- Calçar a luva estéril.
- Realizar a desinfecção da 3ª via da sonda Folley com Clorexidine aquosa.
- Colocar a sonda Folley sobre o campo estéril.
- Conectar o equipo na 3ª via da sonda Folley.
- Abrir a infusão da água destilada.
- Controlar o gotejamento conforme prescrição médica.
- Observar o funcionamento do sistema de irrigação/drenagem.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Observar formação de coágulos, obstrução da sonda, presença de bexigoma.
  - Comunicar à enfermeira ou ao médico responsável qualquer anormalidade no procedimento.
  - Desprezar o débito da bolsa coletora.
  - Anotar em prontuário o volume infundido, o volume drenado e o aspecto do débito.

#### Manuseio de Material

- Preparar o material para a instalação do sistema de irrigação quando o paciente for encaminhado ao Centro Cirúrgico para a realização de retirada de tumor de próstata.
- Manter a irrigação vesical contínua, instalando um novo frasco de água destilada antes do término do frasco em utilização para evitar a formação de coágulos no sistema.

#### Resultados Esperados

- Evitar a obstrução do fluxo da urina por coágulos, grumos e/ou sedimentos.

#### Ações Corretivas

- Em caso de obstrução do sistema de irrigação proceder a ordenha da sonda vesical, persistindo o problema realizar a desobstrução com seringa.
- Se o paciente apresentar bexigoma ou dor intensa comunicar à enfermeira ou ao médico responsável.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 025: Lavagem Intestinal.</b>		
Sugerido por: Enfermeiros da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	N° Revisão: 01
Executor: Equipe de enfermagem		

#### Material Necessário

- Solução comercial e enteroclisma (glicerina), aquecida ou gelada conforme a indicação.
- Forro.
- Vaselina ou xilocaína gel.
- Papel higiênico.
- Comadre.
- Biombo.
- Hamper.
- Sonda retal.
- Gazes.
- Equipo de soro.
- Luvas de procedimento.
- Óculos de proteção Ø Avental.
- Máscara facial.
- Suporte de soro.
- Sanito branco pequeno.
- Prescrição médica.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos;
- Reunir o material;
- Explicar a finalidade e as etapas do procedimento ao paciente;
- Colocar biombos ao lado do leito para garantir a privacidade do paciente;
- Colocar sobre a mesa de cabeceira a solução de glicerina, gazes e xylocaína;
- Colocar a comadre próxima ao leito;

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

### *"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- Posicionar o paciente em decúbito lateral esquerdo com o quadril e o joelho direitos flexionados (Posição de Sims), mantendo-o coberto;
- Colocar os forros sob as nádegas do paciente para proteger a cama;
- Adaptar o equipo de soro ao frasco de clister, retirando o ar do equipo.
- Colocar o frasco no suporte de soro, mais ou menos 45 cm acima do nível do leito.
- Calçar as luvas de procedimento.
- Colocar a máscara de proteção.
- Colocar os óculos de proteção.
- Vestir o avental.
- Conectar a sonda retal a extremidade do equipo, retirando o ar da mesma.
- Lubrificar a sonda com xilocaína.
- Separar a prega Inter glútea com gazes expondo a região anal.
- Solicitar ao paciente que respire profundamente com a finalidade de promover maior relaxamento.
- Introduzir a sonda no reto, cerca de 8 a 10 cm, de forma lenta e cuidadosa, nunca forçando o procedimento.
- Abrir a pinça do equipo de soro e deixar a solução correr até o final, controlando o gotejamento conforme prescrição médica.
- Fechar a pinça do equipo.
- Retirar a sonda ao término da solução.
- Desprezar a sonda envolvida no papel higiênico e o frasco dentro do sanitócio branco.
- Orientar o paciente a reter a solução durante alguns minutos.
- Oferecer a comadre (ou encaminhar ao banheiro) deixando o papel higiênico em suas mãos
- Retirar a comadre e levar ao banheiro desprezando o conteúdo e lavando-a.
- Retirar as luvas de procedimento e a máscara de proteção, desprezando-os no sanitócio branco.
- Retirar os óculos de proteção, lavar com água e sabão e guardar no posto de enfermagem.
- Retirar o avental e colocar no hamper.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Oferecer material para lavagem das mãos do paciente, se necessário.
  - Deixar a unidade organizada e o paciente confortável.
  - Lavar as mãos.
  - Anotar no prontuário o horário, a quantidade de solução usada e o retorno.
  - Checar procedimento na prescrição médica e anotar na folha de controles do paciente.

#### Manuseio de Material

- Se necessário, a sonda retal pode ser fixada com esparadrapo.
- Não permitir a entrada de ar no sistema.
- Controlar rigorosamente o gotejamento em clister gota a gota.
- Nunca forçar a introdução da sonda retal.

#### Resultados Esperados

- Realizar o preparo do cólon para cirurgias anais ou para colonoscopia.
- Tratar quadros de constipação intestinal e fecaloma.
- Realizar clister terapêutico em quadros de diarreia intensa.

#### Ações Corretivas

- Se o paciente queixar-se de dor, diminuir ou interromper momentaneamente o fluxo do líquido.
- Quando o líquido não entrar por obstrução da sonda, realizar movimentos delicados com a mesma ou substituí se estiver obstruído.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 026: Lavagem Intestinal pela Colostomia.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	Nº Revisão: 01
Executor: <b>Equipe de enfermagem</b>		

#### Material Necessário

- Frasco com solução comercial para lavagem intestinal, ou solução conforme prescrição médica.
- Toalha ou forro.
- Sanito branco.
- Papel higiênico.
- Sonda retal n°: 14 ou 16, conforme o estoma.
- Equipo de soro.
- Gazes.
- Luvas de procedimento.
- Bolsa de colostomia.
- Xilocaína gel.
- Frasco de soro fisiológico 0,9% de 250 ml.
- Tesoura.
- Biombo.
- Comadre.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Explicar o procedimento e a finalidade ao paciente.
- Reunir o material levando-o a unidade do paciente.
- Colocar biombos ao lado do leito para garantir a privacidade do paciente.
- Conectar a sonda retal na extremidade do equipo de soro.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94*

*Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Posicionar o frasco da solução comercial para a lavagem intestinal no suporte de soro cerca de 45 a 50cm acima do nível da colostomia.
  - Retirar o ar da extensão do equipo.
  - Lubrificar a sonda retal usando gaze com gel anestésico.
  - Calçar as luvas de procedimento.
  - Retirar a bolsa de colostomia e desprezar no sanito branco.
  - Proceder a limpeza ao redor da colostomia com gaze e soro fisiológico a 0,9%.
  - Segurar a sonda retal com auxílio de uma gaze.
  - Introduzir a sonda retal pelo estoma cerca de 15 a 20cm.
  - Segurar a sonda retal com uma gaze, já introduzida.
  - Abrir a pinça do equipo da solução. Ø Deixar a solução correr lentamente.
  - Fechar a pinça quando terminar a solução, evitando a entrada de ar.
  - Retirar a sonda clampando-a e puxando-a.
  - Desprezar a sonda envolvida em papel higiênico e as gazes sujas no sanito branco.
  - Proceder à limpeza ao redor da colostomia utilizando gaze e soro fisiológico, após o efeito satisfatório da lavagem.
  - Providenciar a higiene do paciente.
  - Secar a área ao redor da colostomia com gazes.
  - Verificar o diâmetro do estoma.
  - Recortar de forma anatômica a nova bolsa de colostomia.
  - Encaixar a bolsa de colostomia ao estoma.
  - Recolher o material e deixar a unidade em ordem.
  - Providenciar para que o banheiro seja higienizado, em caso de utilização do mesmo.
  - Desprezar as luvas de procedimento no sanito branco.
  - Lavar as mãos.
  - Anotar no prontuário do paciente, a realização do procedimento, o efeito da lavagem, a quantidade e aspecto do líquido retornado.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Checar o procedimento na prescrição médica.
  - Anotar o retorno em folha de controle do paciente.

#### Manuseio de Material

- Antes da introdução da sonda pela colostomia, retirar o ar da extensão do equipo, evitando desta forma, distensão e cólica abdominal.

#### Resultados Esperados

- Realizar o preparo do cólon para cirurgias ou para colonoscopia.

#### Ações Corretivas

- Caso o paciente não possa ir ao banheiro, realizar o procedimento no próprio leito, levando uma comadre para desprezar o conteúdo, um forro e um plástico para colocar sob o local da colostomia.
- Havendo resistência durante a introdução da sonda retal, abrir a pinça do equipo de soro permitindo que corra um pouco da solução; se assim mesmo não resolver, não forçar a introdução, comunicar a enfermeira do setor.
- Havendo refluxo de grande quantidade de líquido, durante a infusão da solução, diminuir a pressão do mesmo ou tentar introduzir a sonda mais 5cm.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP Nº: ENF. 027: Passagem da Sonda Naso Enteral.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em: <b>01/10/15</b>	Próxima revisão: <b>01/11/20</b>	Nº Revisão: 01
Executor: Equipe de enfermagem		

#### Material Necessário

- Sonda Nasoenteral.
- Tubo de xylocaína gel.
- Luvas de procedimento.
- Gaze.
- Micropore.
- Esparadrapo.
- Copo plástico com água.
- Seringa 20 ml.
- Estetoscópio.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Reunir todo o material necessário em uma bandeja.
- Realizar a preparação da sonda nasoenteral conforme as instruções do fabricante.
- Explicar as etapas do procedimento e sua finalidade ao paciente e/ou familiares.
- Avaliar a integridade dos reflexos de deglutição e tosse do paciente.
- Calçar as luvas de procedimento.
- Posicionar o paciente com a cabeceira do leito elevada (Posição de Fowler).
- Proceder à mensuração para determinar a extensão de sonda que será introduzida.
- Realizar a mensuração do lóbulo da orelha à ponta do nariz, da ponta do nariz ao apêndice xifoide, acrescentando mais 5 cm.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

### *"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- Realizar a marcação da sonda com esparadrapo no ponto determinado, utilizando como parâmetro em situação de deslocamento da mesma.
- Solicitar ao paciente que flexione a cabeça e realize movimentos de deglutição durante a introdução da sonda.
- Observar as condições das narinas e aletas nasais.
- Passar xilocaína gel na ponta da sonda enteral.
- Introduzir a sonda enteral até a marcação realizada.
- Retirar o fio guia.
- Realizar o teste de ausculta da região epigástrica durante a injeção de ar.
- Conectar uma seringa com ar em uma das vias da sonda.
- Fechar a outra via da sonda.
- Posicionar o estetoscópio na região epigástrica.
- Pressionar o êmbolo da seringa.
- Auscultar o ruído.
- Realizar o teste da aspiração.
- Conectar a seringa na sonda.
- Aspirar a sonda.
- Observar o retorno de líquido.
- Fixar a sonda com tiras finas de micropore.
- Limpar com gaze o excesso de xilocaína em narinas.
- Identificar a seringa de 20 ml com nome do paciente e data, mantê-la dentro da embalagem para uso de rotina.
- Deixar o quarto organizado.
- Retirar as luvas de procedimento.
- Posicionar o paciente confortavelmente.
- Desprezar as luvas em lixo contaminado.
- Identificar o fio guia com nome do paciente e data.
- Lavar as mãos.
- Anotar procedimento realizado, observações e intercorrências em prontuário.
- Checar o procedimento em prescrição médica.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Solicitar raios-X de controle para confirmação de locação.

#### Manuseio de Material

- A passagem de sonda nasoesférica é de responsabilidade exclusiva do enfermeiro.
- Recomenda-se fixar a sonda no nariz e não na testa, para que não haja comprometimento do campo de visão do paciente.
- A fixação deve ser confortável e segura, com tiras finas de esparadrapo ou micropore.
- A cada período de 12 horas, após as mudanças de decúbito do paciente, após o banho e após a fisioterapia e após o horário de visitas, confirmar a posição da sonda realizando a ausculta do ruído característico, ao injetar ar pela sonda com uma seringa de 10 ml.
- Lavar a sonda após cada administração de medicamentos com 20 ml de água, pois impactação de medicamentos é a causa mais freqüente de obstrução de sonda enteral.
- A diluição mínima dos medicamentos administrados pela sonda é de 20 ml.
- A troca da seringa utilizada deverá ser realizada a cada 24 horas.
- A posição de fowler e a flexão da cabeça facilita a introdução da sonda no esôfago.
- O uso de xylocaína gel tem por finalidade tornar a sonda escorregadia, provocar o mínimo de traumatismo na mucosa nasal e minimizar a dor do paciente.
- Não deve haver dificuldade na progressão da sonda, no momento de sua colocação. A dificuldade na introdução da sonda se deve a dobras da sonda na boca, progressão da sonda para a traquéia, ou a formação de alça dentro do estômago, fazendo com que sua extremidade fique apontada em direção ao esôfago.

#### Ações Corretivas

- Se no momento da colocação da sonda houver o aparecimento de tosse, alterações no ritmo respiratório, cianose, taquipnéia, ou dificuldade respiratória, retirar imediatamente a sonda, pois estes sinais indicam que a sonda está na traquéia.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 028: Sondagem Retal.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	N° Revisão: 01
Executor: Equipe de Enfermagem		

#### Material Necessário

- Sonda retal n°: 22 ou 24.
- Vaselina 5ml.
- Luvas de procedimento.
- Gazes.
- Forros.
- Esparadrapos.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Reunir o material.
- Explicar o procedimento ao paciente.
- Colocar biombos ao lado do leito para garantir a privacidade do paciente.
- Calçar as luvas de procedimento.
- Lubrificar a sonda retal com vaselina.
- Separar a prega interglútea com gazes expondo a região anal.
- Introduzir a sonda retal de 8 a 10 cm, solicitando que o paciente respire profundamente.
- Retirar as luvas de procedimento.
- Manter o paciente em posição confortável.
- Lavar as mãos.
- Anotar no prontuário do paciente o horário do procedimento, o responsável pela execução e o resultado obtido.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, nº 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

---

#### Manuseio de Material

- Se necessário, a sonda retal pode ser fixada com esparadrapo.

#### Resultados Esperados

- Realizar a coleta de fezes a fresco.
- Realizar sondagem terapêutica em quadros de diarreia intensa e flatulência.
- Realizar o preparo do cólon para cirurgias anais e para colonoscopia.

#### Ações Corretivas

- Não forçar a introdução da sonda se houver resistência durante o procedimento, comunicar enfermeiro responsável.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP N°: ENF. 029: Sondagem Vesical de Demora Feminino.</b>		
Sugerido pelo RT de Enfermagem da Unidade de Pronto Atendimento		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	N° Revisão: 01
Executor: <b>Equipe de enfermagem</b>		

#### Material Necessário

- Material para higiene íntima.
- Luvas de procedimento.
- Sonda Folley de calibre adequado.
- Coletor de urina estéril (sistema fechado).
- Xylocaína gel.
- Solução anti-séptica clorexidine aquosa Ø 02 Pacotes de gaze estéril.
- Luva estéril.
- Máscara descartável.
- Kit de cateterismo vesical (cuba rim, cúpula, pinça Cherron e campo fenestrado).
- Seringa de 20ml.
- Agulha 40x12.
- 02 Ampolas de água destilada de 10ml.
- 10 cm de micropore.
- Biombo.
- Sanito branco.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Reunir todo o material.
- Arrumar o material na mesa auxiliar no quarto do paciente.
- Orientar o paciente sobre o procedimento.
- Posicionar biombos ao redor do leito.
- Colocar a paciente em posição ginecológica, expondo apenas os genitais.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Proceder à higiene íntima com água e sabão, conforme a técnica.
  - Lavar as mãos.
  - Colocar máscara facial.
  - Abrir o pacote de cateterismo vesical sobre o leito, no sentido diagonal, colocando uma das pontas do campo rente à região glútea.
  - Abrir o restante do material sobre o campo (pacote de lavagem externa, gaze, seringa, agulha, sonda vesical).
  - Colocar a solução anti-séptica na cúpula e a xilocaína gel na gaze estéril.
  - Abrir a embalagem do coletor e colocar a ponta da conexão sobre o campo, conservando-a estéril.
  - Fixar a extensão do coletor na periferia do campo com a presilha e a bolsa coletora na lateral da cama.
  - Abrir a ampola de água destilada e deixe-a sobre a mesa.
  - Abrir a seringa de xilocaína gel.
  - Calçar a luva estéril.
  - Testar o balão da sonda com a seringa de 20 ml de ar após verificar sua capacidade (fornecida pelo fabricante).
  - Aspirar a água destilada com o auxílio da seringa e agulha, sem tocar na ampola.
  - Dispor o material sobre o campo de forma a facilitar o trabalho.
  - Lubrificar a sonda vesical com a xilocaína gel segurando a seringa da xilocaína gel com gaze estéril para não contaminar a luva.
  - Conectar a sonda à extensão do coletor.
  - Proceder à anti-sepsia da vulva e do meato uretral com gazes montadas em pinça e embebidas clorexedina
  - Desprezar as gazes sujas no sanitário branco.
  - Separar os lábios menores com o polegar e o indicador expondo o vestibulo vaginal, dando atenção à área do meato uretral.
  - Colocar o campo fenestrado estéril sobre a região.
  - Comunicar ao paciente quando estiver introduzindo a sonda e solicite a ela que inspire e expire lentamente se possível.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, nº 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- Introduzir a sonda no meato urinário, aproximadamente 3 cm após o início da drenagem da urina.
- Insuflar o balão da sonda com uma seringa com 15 ml de soro.
- Tracionar lentamente a sonda até encontrar resistência.
- Fixar a sonda na coxa para evitar tração, com auxílio de fita de micropore.
- Posicionar o paciente confortavelmente.
- Deixar o quarto organizado.
- Lavar as mãos.
- Anotar o procedimento realizado, a quantidade e o aspecto de urina drenada e observações em prontuário.

#### Manuseio de Material

- Para a sondagem vesical é importante uma iluminação adequada para a visualização do meato urinário.
- Nunca forçar a introdução da sonda.
- A sonda vesical de demora segundo preconização da CCIH pode permanecer por tempo indeterminado conforme situação clínica do paciente exigir, exceto quando em presença de piúria, disúria, ou obstrução por grumos e material quebrado.
- Para a coleta de exame de urocultura se o período de passagem exceder a 30 dias, é indicada uma nova cateterização vesical do paciente antes da coleta da amostra.
- Para transporte e/ou mobilização do paciente não é necessário pinçar a extensão da sonda vesical, pois a mesma possui um sistema de anti-refluxo.
- Antes de fazer a sondagem em pacientes com retenção urinária, procurar todos os meios para estimulá-lo a urinar, como a abertura de torneira, realização de lavagem externa com água aquecida, posicionamento do paciente sobre uma comadre com água quente e colocação de bolsa de água quente na região hipogástrica.
- Para pacientes com incontinência urinária, ao invés de cateterizar, é preferível usar absorventes e calças plásticas especiais para adultos.
- Realizar higiene íntima com água e sabão, no mínimo duas vezes ao dia.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

---

#### Resultados Esperados

- Controlar rigorosamente o balanço hídrico em quadros clínicos graves e/ou pacientes cardiopatas, nefropatas e com alterações neurológicas.
- Aliviar distensão vesical pela retenção urinária.
- Manter o esvaziamento vesical em pacientes com comprometimento da mobilidade ou em pós-operatório.

#### Ações Corretivas

- Em caso de sangramento para o procedimento e comunicar ao médico de plantão e anotar.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP Nº: ENF. 030: Sondagem Vesical de Demora Masculina</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade		
Estabelecido em:	Próxima revisão:	Nº Revisão: 01
Executor: <b>Equipe de enfermagem</b>		

#### Material Necessário

- Material para higiene íntima.
- Luvas de procedimento.
- Sonda vesical Folley de calibre adequado.
- Coletor de urina estéril (sistema fechado).
- Tubo de xylocaína gel.
- Solução anti-séptica clorexidine aquosa.
- Pacote de gaze estéril.
- Luva estéril.
- Máscara descartável.
- Kit de cateterismo vesical (cuba rim, cúpula, pinça Cherron e campo fenestrado).
- Seringa de 20ml.
- Agulha 40x12.
- Água destilada de 1 ml.
- Micropore.
- Sanito branco.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Reunir todo o material.
- Arrumar o material na mesa auxiliar no quarto do paciente.
- Orientar o paciente sobre o procedimento.
- Posicionar biombos ao redor do leito.
- Colocar o paciente em decúbito dorsal, expondo somente os genitais.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Proceder à higiene íntima com água e sabão, conforme a técnica.
  - Lavar as mãos.
  - Colocar máscara facial.
  - Abrir o pacote de cateterismo vesical sobre as pernas do paciente, no sentido diagonal, colocando uma das pontas do campo rente à raiz peniana.
  - Abrir o restante do material sobre o campo (pacote de lavagem externa, seringa, agulha, gaze, sonda vesical).
  - Colocar a solução anti-séptica na cúpula.
  - Abrir a embalagem do coletor e colocar a ponta da conexão sobre o campo, conservando-a estéril.
  - Fixar a extensão do coletor na periferia do campo com a presilha e a bolsa coletora na lateral da cama.
  - Abrir a seringa de xilocaína gel.
  - Calçar as luvas estéreis. Aspire à água destilada com o auxílio da seringa e agulha, sem tocar na ampola.
  - Teste o balão da sonda após verificar sua capacidade (fornecida pelo fabricante).
  - Disponer o material sobre o campo de forma a facilitar o trabalho.
  - Afastar o prepúcio e segurar o pênis entre o dedo indicador e médio, perpendicularmente ao corpo.
  - Proceder à anti-sepsia das pregas do prepúcio, glânde e meato uretral, com gazes montadas em pinça e embebidas em solução clorexidine aquosa;
  - Observar a presença de anormalidades.
  - Colocar o campo fenestrado estéril.
  - Colocar a extremidade distal da sonda vesical dentro da cuba rim.
  - Introduzir a xilocaína gel direto no meato uretral, mantendo o bico da seringa firmemente acoplado.
  - Comunicar ao paciente a introdução da sonda.
  - Introduzir a sonda cuidadosamente quase até a sua bifurcação.
  - Insuflar o balão com uma seringa com 15ml de soro.
  - Tracionar lentamente a sonda até encontrar resistência.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- Fixar a sonda lateralmente na coxa ou sobre o abdome para diminuir o ângulo peno escrotal, com auxílio de fita micropore.
- Reposicionar o prepúcio.
- Retirar as luvas estéreis.
- Desprezar as luvas no sanito branco.
- Posicionar o paciente confortavelmente.
- Deixar o quarto organizado.
- Lavar as mãos.
- Anotar o procedimento realizado, a quantidade e o aspecto de urina drenada e observações em prontuário.

#### **Manuseio de Material**

- Para a sondagem vesical é importante uma iluminação adequada para a visualização do meato urinário.
- Caso sinta resistência do esfíncter externo, aumentar levemente a tração sobre o pênis e aplicar uma pressão suave sobre a sonda.
- Nunca forçar a introdução da sonda.
- Antes de fazer a sondagem em pacientes com retenção urinária, procurar todos os meios para estimulá-lo a urinar, como a abertura de torneira, realização de lavagem externa com água aquecida, posicionamento do paciente sobre uma comadre com água quente e colocação de bolsa de água quente na região hipogástrica.
- Para pacientes com Incontinência Urinária, ao invés de cateterizar, é preferível usar absorventes e calças plásticas especiais para adultos. Em caso de paciente masculino, pode ser adaptado externamente, no pênis, um dispositivo de tubo de borracha (URIPEN) tipo condom, ligado a um intermediário, e este ao coletor de urina.
- Realizar higiene íntima com água e sabão, no mínimo 2 vezes a o dia. A sonda vesical de demora segundo preconização da CCIH pode permanecer por tempo indeterminado conforme situação clínica do paciente exigir, exceto quando em presença de piúria, disúria, ou obstrução por grumos e material quebrado.
- Para a coleta de exame de urocultura se o período de passagem exceder a 30 dias, é indicada uma nova cateterização vesical do paciente antes da coleta da amostra.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Para transporte e/ou mobilização do paciente não é necessário pinçar a extensão da sonda vesical, pois a mesma possui um sistema de anti-refluxo.

#### Resultados Esperados

- Controlar rigorosamente o balanço hídrico em quadros clínicos graves e/ou pacientes cardiopatas, nefropatas e com alterações neurológicas.
- Aliviar distensão vesical pela retenção urinária.
- Manter o esvaziamento vesical em pacientes com comprometimento da mobilidade ou em pós-operatório.

#### Ações Corretivas

- Em caso de sangramento para o procedimento e comunicar ao médico de plantão e anotar.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### SOLUTION GESTÃO PÚBLICA

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP Nº: ENF. 031: Passagem de Sonda Nasogástrica.</b>		
Sugerido pela RT de Enfermagem da Unidade		
Estabelecido em:	Última revisão:	Nº Revisão: 01
Executor: Equipe de enfermagem		

#### Material Necessário

- Sonda Nasogástrica.
- Tubo de xylocaina gel.
- Luvas de procedimento.
- Gaze.
- Micropore.
- Esparadrapo.
- Seringa 20 ml.
- Estetoscópio.
- Prontuário hospitalar.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Reunir todo o material necessário em uma bandeja.
- Explicar as etapas do procedimento e sua finalidade ao paciente e/ou familiares.
- Avaliar a integridade dos reflexos de deglutição e tosse do paciente.
- Calçar as luvas de procedimento.
- Posicionar o paciente com a cabeceira do leito elevada (Posição de Fowler).
- Proceder a mensuração para determinar a extensão de sonda que será introduzida.
- Realizar a mensuração do lóbulo da orelha à ponta do nariz, da ponta do nariz ao apêndice xifoide.
- Realizar a marcação da sonda com esparadrapo no ponto determinado, utilizando como parâmetro em situação de deslocamento da mesma.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Solicitar ao paciente que flexione a cabeça e realize movimentos de deglutição durante a introdução da sonda.
  - Observar as condições das narinas e aletas nasais.
  - Passar xilocaína gel na ponta da sonda enteral.
  - Introduzir a sonda até a marcação realizada.
  - Realizar o teste de ausculta da região epigástrica durante a injeção de ar.
  - Conectar uma seringa com ar a extremidade da sonda.
  - Posicionar o estetoscópio na região epigástrica.
  - Pressionar o êmbolo da seringa.
  - Auscultar o ruído.
  - Realizar o teste da aspiração.
  - Conectar a seringa na sonda.
  - Aspirar a sonda.
  - Observar o retorno de líquido.
  - Fixar a sonda com tiras finas de micropore.
  - Limpar com gaze o excesso de xilocaína em narinas.
  - Colocar a seringa de 20ml dentro de um copo plástico para uso de rotina.
  - Deixar o quarto organizado.
  - Retirar as luvas de procedimento.
  - Posicionar o paciente confortavelmente.
  - Desprezar as luvas em lixo contaminado.
  - Lavar as mãos.
  - Anotar procedimento realizado, observações e intercorrências em prontuário.
  - Checar o procedimento em prescrição médica.

#### **Manuseio de Material**

- A fixação deve ser confortável e segura, com tiras finas de esparadrapo ou micropore.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- A cada período de 12 horas, após as mudanças de decúbito do paciente, após o banho e após a fisioterapia e após o horário de visitas, confirmar a posição da sonda realizando a ausculta do ruído característico, ao injetar ar pela sonda com uma seringa de 10 ml.
  - A posição de fowler e a flexão da cabeça facilita a introdução da sonda no esôfago.
  - O uso de xilocaína gel tem por finalidade tornar a sonda escorregadia, provocar o mínimo de traumatismo na mucosa nasal e minimizar a dor do paciente.
  - Não deve haver dificuldade na progressão da sonda, no momento de sua colocação. As dificuldades na introdução da sonda se devem a dobras da sonda na boca, progressão da sonda para a traqueia, ou a formação de alça dentro do estômago, fazendo com que sua extremidade fique apontada em direção ao esôfago.

#### Resultados Esperados

- Administrar medicamentos e alimentos.
- Obter conteúdo gástrico para análise.
- Tratar uma obstrução ou um local com sangramento.
- Descomprimir o estômago e remover gás e líquido.

#### Ações Corretivas

- Se no momento da colocação da sonda houver o aparecimento de tosse, alterações no ritmo respiratório, cianose, taquipnéia, ou dificuldade respiratória, retirar imediatamente a sonda, pois estes sinais indicam que a sonda está na traqueia.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

<b>POP Nº: ENF. 032: Sondagem Vesical de Alívio Feminina.</b>		
Sugerido pelo RT de Enfermagem da Unidade		
Estabelecido em: <b>01/10/15</b>	Próxima revisão: <b>01/11/20</b>	Nº Revisão: 01
Executor: <b>Equipe de enfermagem</b>		

#### Material Necessário

- Material para higiene íntima.
- Luvas de procedimento.
- Sonda vesical de calibre adequado.
- Xylocáina gel.
- Solução anti-séptica (Cloroxidina aquosa).
- 02 Pacotes de gaze estéril.
- Luva estéril.
- Máscara descartável.
- Kit de cateterismo vesical (cuba rim, cúpula, pinça Cherron e campo fenestrado).
- Biombo.
- Sanito branco.

#### Passos Críticos

- Lavar as mãos.
- Reunir todo o material.
- Arrumar o material na mesa auxiliar no quarto do paciente.
- Orientar o paciente sobre o procedimento.
- Posicionar biombos ao redor do leito.
- Colocar a paciente em posição ginecológica, expondo apenas os genitais.
- Proceder à higiene íntima com água e sabão, conforme a técnica.
- Lavar as mãos.
- Colocar máscara facial.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, n° 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Abrir o pacote de cateterismo vesical sobre o leito, no sentido diagonal, colocando uma das pontas do campo rente à região glútea.
  - Abrir o restante do material sobre o campo (pacote de lavagem externa, sonda vesical).
  - Colocar a solução antisséptica na cúpula e a xylocaína gel na gaze estéril.
  - Abrir a seringa de xylocaína gel.
  - Calçar a luva estéril.
  - Dispor o material sobre o campo de forma a facilitar o trabalho.
  - Lubrificar a sonda vesical com a xylocaína gel segurando a seringa da xylocaína gel com gaze estéril para não contaminar a luva.
  - Proceder à antisepsia da vulva e do meato uretral com gazes montadas em pinça e embebidas em Clorexidina Aquosa.
  - Desprezar as gazes sujas no sanitário branco.
  - Separar os lábios menores com o polegar e o indicador expondo o vestíbulo vaginal, dando atenção à área do meato uretral.
  - Colocar o campo fenestrado estéril sobre a região.
  - Colocar a extremidade distal da sonda vesical dentro da cuba rim.
  - Comunicar ao paciente quando estiver introduzindo a sonda e solicite a ela que inspire e expire lentamente se possível.
  - Introduzir a sonda no meato urinário, aproximadamente 3cm após o início da drenagem da urina.
  - Observar o retorno de débito urinário pela sonda.
  - Aguardar a drenagem completa.
  - Retirar a sonda vesical.  
Desprezar a sonda vesical no sanitário branco.
  - Retirar as luvas estéreis.
  - Desprezar as luvas no sanitário branco.
  - Posicionar o paciente confortavelmente.
  - Deixar o quarto organizado.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039

## DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE

SEDIADA NA ALAMEDA POLÔNIA, N° 666, B. CITY BARRETOS, BARRETOS-SP, CEP 14.784-039  
INSCRITA NO CNPJ: 17.795.008/0001-94 E NO CREMESP SOB O N°.: 999467  
FUNDAÇÃO: 07 DE JANEIRO 2013

### *SOLUTION GESTÃO PÚBLICA*

*Fundada em 07 de janeiro 2013 - Sediada na avenida cinco, nº 1.512, Bairro  
fortaleza. Barretos - SP - CNPJ: 17.795.008/0001-94  
Utilidade Pública Municipal Decreto n.11.113 e Inscrita CREMESP n.999467*

*"DESDE 2013 FAZENDO GESTÃO EM SAÚDE COM QUALIDADE"*

- 
- Lavar as mãos.
  - Anotar o procedimento realizado, a quantidade e o aspecto de urina drenada e observações em prontuário.

#### Manuseio de Material

- Para a sondagem vesical é importante uma iluminação adequada para a visualização do meato urinário.
- Nunca forçar a introdução da sonda.
- Antes de fazer a sondagem em pacientes com retenção urinária, procurar todos os meios para estimulá-lo a urinar, como a abertura de torneira, realização de lavagem externa com água aquecida, posicionamento do paciente sobre uma comadre com água quente e colocação de bolsa de água quente na região hipogástrica.
- Para pacientes com incontinência urinária, ao invés de cateterizar, é preferível usar absorventes e calças plásticas especiais para adultos.

#### Resultados Esperados

- Aliviar distensão vesical pela retenção urinária.
- Manter o esvaziamento vesical em pacientes com comprometimento da mobilidade ou em pós-operatório.

#### Ações Corretivas

Em caso de sangramento para o procedimento e comunicar ao médico de plantão e anotar.

ENDEREÇO: ALAMEDA POLONIA 666, CITY BARRETOS/SP CEP: 14.734-039