



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
REFEIÇÃO	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Legumes (Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE DA TARDE (14:50)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	KcalProt (g)Líp (g)CHO (g)	KcalProt (g)Líp (g)CHO (g)	Vit A(ug)Vit C(mg)Ca(mg)Fe(mg)	KcalProt (g)Líp (g)CHO (g)	KcalProt (g)Líp (g)CHO (g)
	Vit A(ug)Vit C(mg)Ca(mg)Fe(mg)	Vit A(ug)Vit C(mg)Ca(mg)Fe(mg)	Vit A(ug)Vit C(mg)Ca(mg)Fe(mg)	Vit A(ug)Vit C(mg)Ca(mg)Fe(mg)	Vit A(ug)Vit C(mg)Ca(mg)Fe(mg)

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 002/2025



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

2ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA						
REFEIÇÃO	13/07/2026					14/07/2026					15/07/2026					16/07/2026					17/07/2026						
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS						
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moida com Tomate, Polenta , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate						
LANCHE DA TARDE (14:50)	FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

***Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP**



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – COLINA/SF
Quadrênio 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

4ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	27/07/2026						28/07/2026						29/07/2026						30/07/2026						31/07/2026					
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana					
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango com Legumes (Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Quibe Assado Recheado (Mussarela e Tomate) , Salada de Pepino e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Tomate, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Arroz Doce						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + <u>Abacaxi</u>						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					
	1564	53,00	40,00	248,00			1309	50,00	29,00	212,00			1309	50,00	29,00	212,00			1409	50,00	33,00	228,00			1371	50,00	31,00	223,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	1153,75	32,88	705,00	9,86			608,00	74,53	411,10	8,45			608,00	74,53	411,10	8,45			478,00	119,50	402,20	8,26			608,00	126,48	412,70	8,77		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2023