



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

1ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA																							
REFEIÇÃO	07/10/2024				08/10/2024				09/10/2024				10/10/2024				11/10/2024																							
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite + Bolacha + Maçã				Leite com Achiolado + Pão com Manteiga + Maçã				Leite com Achiolado + Pão com Manteiga + Abacaxi				Leite com Achiolado + Pão com Manteiga + Banana				Leite com Achiolado + Pão com Manteiga + Maçã																							
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho, Batata Assada , Salada de Tomate				Arroz, Feijão, Kibe Assado (Mussarela, Tomate e Cebola), Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate, Couve Refogada , Salada de Alface e Tomate																							
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achiolado + Bolacha				Leite com Achiolado + Pão com Manteiga + Laranja				Leite com Achiolado + Bolacha				Leite com Achiolado + Bolacha + Mamão				Leite com Achiolado + Pão com Manteiga																							
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
	1449	52,00	37,00	227,00					1603	55,00	43,00	249,00					1409	50,00	33,00	228,00					1409	50,00	33,00	228,00					1214	46,00	30,00	190,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	680,24	32,00	656,00	8,98					411,30	92,12	535,00	8,29					478,00	119,50	402,20	8,26					478,00	119,50	402,20	8,26					732,00	87,80	517,27	8,15				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																			
REFEIÇÃO	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024																			
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Leite com Achocolatado + Bolacha + Abacaxi	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão																			
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras Acebolada, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate) , Salada de Alface e Tomate	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Macarrão ao Molho com Almondega , Feijão, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho, Polenta com Queijo , Salada de Tomate																			
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Bolacha	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																			
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1454	54,00	42,00	215,00									1642	57,00	38,00	268,00			1412	51,00	36,00	221,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	598,31	15,35	664,77	8,70									592,00	124,38	677,50	8,49			688,00	179,45	707,00	7,36		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

4ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA																																
REFEIÇÃO	28/10/2024				29/10/2024				30/10/2024				31/10/2024				01/11/2024																																
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi				Leite com Achocolatado + Bolacha + Banana				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi																																
ALMOÇO (11:30)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate				Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras Acebolada, Salada de Alface e Tomate																																
LANCHE DA TARDE (14:50)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)				Leite com Achocolatado + Bolacha				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																																
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)						Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)							Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)							Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)																
										1409	50,00	33,00	228,00							1412	51,00	36,00	221,00							1642	57,00	38,00	268,00							1603	55,00	43,00	249,00						
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)						Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)							Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)							Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)																
										478,00	119,50	402,20	8,26							688,00	179,45	707,00	7,36							592,00	124,38	677,50	8,49							411,30	92,12	535,00	8,29						

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025