



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

1ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA																							
REFEIÇÃO	05/08/2024				06/08/2024				07/08/2024				08/08/2024				09/08/2024																							
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite + Bolacha + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã																							
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Filé de Frango em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Kibe Assado (Presunto, Mussarela, Tomate e Cebola), Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Filé de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura, Salada de Alface, Pepino e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Vagem e Tomate, Salada de Alface, Pepino e Tomate																							
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Laranja				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Abacaxi				Leite com Achocolatado + Bolacha																							
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)												
	1449	52,00	37,00	227,00					1603	55,00	43,00	249,00					1409	50,00	33,00	228,00					1302	47,00	30,00	211,00					1412	51,00	36,00	221,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	680,24	32,00	656,00	8,98					411,30	92,12	535,00	8,29					478,00	119,50	402,20	8,26					578,00	117,13	408,31	8,44					688,00	179,45	707,00	7,36				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024																									
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã																									
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras Acebolada, Creme de Milho, Salada de Alface, Tomate e Cenoura Ralada	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Tiras com Batata e Tomate, Abobrinha Refogada, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Almôndegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Laranja	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã	Abacaxi	Leite com Achocolatado + Bolacha																									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1454	54,00	42,00	215,00			1483	48,00	39,00	235,00			1642	57,00	38,00	268,00			1409	50,00	33,00	228,00			1214	46,00	30,00	190,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	598,31	15,35	664,77	8,70			1140,00	30,53	693,09	8,89			592,00	124,38	677,50	8,49			478,00	119,50	402,20	8,26			732,00	87,80	517,27	8,15		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"

4ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA																																
REFEIÇÃO	26/08/2024				27/08/2024				28/08/2024				29/08/2024				30/08/2024																																
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão																																
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura e Tomate, Salada de Repolho e Tomate				Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho, Polenta, Salada de Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata com Tomate, Salada de Tomate																																
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Laranja				Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)				Abacaxi				Leite com Achocolatado + Bolacha																																
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)						Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)							Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)							Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)							Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)						
	1374	47,00	34,00	220,00						1409	50,00	33,00	228,00							1412	51,00	36,00	221,00							1642	57,00	38,00	268,00							1603	55,00	43,00	249,00						
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)						Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)							Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)							Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)							Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)						
	527,42	32,97	677,00	8,65						478,00	119,50	402,20	8,26							688,00	179,45	707,00	7,36							592,00	124,38	677,50	8,49							411,30	92,12	535,00	8,29						

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025