

## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos) E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"



NOSSA FAINLIA.																																
1ª SEMANA			2ª FE	IRA					3ª FE	IRA					4ª FE	IRA					5ª FE	IRA			6ª FEIRA							
REFEIÇÃO			03/06/	2023				(	) <mark>4/06</mark> /	2023			05/06/2023								07/06/2023											
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite	com Ac	hocola Ma		- Bolac	cha +	Leite	com A Ma		atado + Mag		com	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga+ Mamão							e com A Man		latado - + Banai		om	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã							
ALMOÇO (11:30)	Toma Couve	Feijão, te, <u>Faro</u> e, Cenou ace, Ton	<u>fa</u> (Ov ıra e T	o, Mill	ho, Erv ), Sala	vilha, da de		oz, Feijã a e Tom		alada d	_			, Feijão, rela, Toi Al	mate e		a), Sala	-		z, Feijã Salada (		_		ne,	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Vagem, Cenoura e Tomate, Salada de Alface, Pepino e Tomate							
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite	com A Ma	chocol nteiga			com	Maçã							Leite com Achocolatado + Bolacha						Abacaxi						Leite com Achocolatado + Bolacha						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
	1304	49,00	32,00	205,00			1532	52,00	36,00	250,00			1648	61,00	40,00	261,00			1527	55,00	35,00	248,00			1371	50,00	31,00	223,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	811,00	101,00	551,64	8,95			569,78	36,73	696,55	9,93			750,00	126,60	702,20	9,94			488,12	127,29	418,60	9,28			608,00	126,48	412,70	8,77				
								·												,												

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013. Observações: Cardápio sujeito à alterações.

Central Municipal de Alimentação Escolar ''Katia Tornelli''



Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361



<sup>\*</sup>O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

<sup>\*</sup>Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos) E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"



2ª SEMANA			2ª FE	IRA			3ª FEIRA								4ª FE	IRA					5 <sup>a</sup> FE	IRA			6ª FEIRA							
REFEIÇÃO		1	10/06/2	2023			11/06/2023										13/06/	/2023		14/06/2023												
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite c	om Ac	hocola Ma		+ Bolac	eha +	Leite	com Ac	chocola <b>Tange</b>		+ Bolac	eha +	Leit	e com A Mai		latado ⊦ Mam		com	Leite	e com A Mar		latado - + Banai		om	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã							
	Arroz, Acebola Alfac	ıda, <u>Cr</u>	eme d	e Mill		ıda de		z, Feijão Salada o		_		-		, Feijão, Mandio Alface	оса е Т	omate,	Salada			Feijão, l nate, Sa					Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <u>Couve Refogada,</u> Salada de Repolho e Tomate							
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite	com A	chocol	latado	+ Bola	cha	LeLei	te com A	Achoco Manto		o + Pão	com		ada de l Banana,		•		,	Melancia							Leite com Achocolatado + Bolacha						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
	1629	60,00	45,00	246,00			1527	55,00	35,00	248,00			1371	50,00	31,00	223,00			1532	52,00	36,00	250,00			1304	49,00	32,00	205,00				
v	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
<u> </u>	610,35	15,70	689.00	9.92			488,12	127,29	418.60	9.28			608,00	126,48	412,70	8.77			569.78	36,73	696,55	9.93			811,00	101,00	551.64	8.95				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito a alterações.

Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"



Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361



<sup>\*</sup>O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

<sup>\*</sup>Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 - 15 anos) E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"



3ª SEMANA			2ª FE	IRA			3ª FEIRA											5ª FE	IRA		6ª FEIRA										
REFEIÇÃO			<mark>17/06/</mark>	2023			18/06/2023										<mark>20/06/</mark>	2023		21/06/2023											
LANCHE DA MANHÃ (09:30)		com Ac	chocola Ma		- Bolac	cha +	Leit	e com A	Achoco <b>Orgâ</b>		+ Mu	ffin	Leit	e com A Mar		atado - - Mam		om	Leite	e com A Mar		latado - + Bana		com	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã						
ALMOÇO (11:30)	Maca	rrão á B	olonho de To		ijão, S	alada	Bat	oz, Feijã ata e To alada d	mate,	Chuch	u Coz	<u>ido</u> ,		z, Feijão a com (		Salada				, Feijão rela, To Al	mate e		a), Sala		Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Abóbrinha e Tomate, Salada de Alface, Repolho e Tomate						
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite	e com A	choco	latado	+ Bola	acha	Leite	com A Ma	chocol nteiga			com	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã							Abacaxi							Leite com Achocolatado + Bolacha				
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			
	1363	50,00	35,00	212,00			1564	53,00	40,00	248,00			1309	50,00	29,00	212,00			1527	55,00	35,00	248,00			1371	50,00	31,00	223,00			
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			
	607,00	34,57	661,00	9,91			1153,75	32,88	705,00	9,86			608,00	74,53	411,10	8,45			488,12	127,29	418,60	9,28			608,00	126,48	412,70	8,77			

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013. Observações: Cardápio sujeito à alterações.

Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli" SIGNETANIA DI ETE

Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361



<sup>\*</sup>O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

<sup>\*</sup>Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II (Anos finais: 11 -15 anos) E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"



4ª SEMANA			2ª FE	IRA			3ª FEIRA								4ª FE	IRA					5ª FE	IRA		6ª FEIRA								
REFEIÇÃO			<mark>24/06/</mark>	2023			25/06/2023							26/06/2023							<mark>27/06/</mark>	2023		28/06/2023								
LANCHE DA MANHÃ (09:30)		com Ac	hocola Ma		- Bolac	cha +		eite com m Man				ão	Leit	e com A Man		atado - - Abaca		com	Leite	e com A Man		latado - + Bana		com	Leite com Achocolatado + Bolacha + Mamão							
ALMOÇO (11:30)		z, Feijão Cenou Rep	ra e To		Salada			oz, Feijâ a e Ton		alada	_			oz, Feijã Salada		-		rne,		ihada, F Salada (				<u>zida</u> ,	Cachorro Quente, Pipoca e Barrinha de Fruta sabor banana coberta com chocolate (Sem adição de Açúcar)							
LANCHE DA TARDE (14:50)		e com A Ma		latado - + Maç		com			Ma	çã			Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã							Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã							Leite com Achocolatado +Bolacha					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				
	1532	52,00	36,00	250,00			1409	53,00	29,00	234,00			1527	55,00	35,00	248,00			1473	55,00	37,00	230,00			1675	56,00	39,00	275,00				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	569,78	36,73	696,55	9,93			396,73	31,03	406,00	9,88			488,12	127,29	418,60	9,28			728,00	188,78	725,00	8,37			725,00	142,82	698,76	9,14				

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

SCORE

Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti Nutricionista CRN3 47361



<sup>\*</sup>O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

<sup>\*</sup>Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP