



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

| REFEIÇÃO                      | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA  | 5ª FEIRA  | 6ª FEIRA  |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
|-------------------------------|---|--|---|---|---|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| HORÁRIO                       | 04/08/2025  | 05/08/2025   | 06/08/2025  | 07/08/2025  | 08/08/2025  |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>(07:45 hs)   | Leite + Bolacha   | Leite + Pão com Manteiga   | Leite + Pão com Manteiga  | Leite + Pão com Manteiga  | Leite + Pão com Manteiga  |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
| COLAÇÃO<br>(09:00 hs)         | Maçã  | Suco de Laranja Natural sem Açúcar   | <b>Melancia</b>   | Suco de Laranja Natural sem Açúcar  | Banana Maçã   |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
| ALMOÇO<br>(10:30 hs)          | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Batata, <b>Purê de Batatas</b> , Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate   | Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate                    | Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate                                 |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
| LANCHE DA TARDE<br>(13:45 hs) | Leite + Pão com Manteiga  | Mamão  | Leite + Pão com Manteiga  | Abacaxi   | <b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>                              |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
| JANTAR<br>(15:20 hs)          | Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate                    | Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
|                               | Kcal  | Prot (g)   | Lip (g)   | CHO (g)   | Fib (g)   | Na (mg) | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) |
|                               | 810   | 30,00  | 22,00   | 123,00  |   |         | 852       | 30,00     | 24,00   | 129,00  |         |         | 814       | 28,00     | 22,00   | 126,00  |         |         | 793       | 30,00     | 17,00   | 130,00  |         |         | 814       | 28,00     | 22,00   | 126,00  |         |         |
|                               | Vit A(ug)   | Vit C(mg)  | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  |
|                               | 415,00  | 16,70  | 386,34  | 5,03  |   |         | 362,00    | 40,00     | 385,00  | 4,99    |         |         | 284,00    | 33,00     | 220,00  | 4,90    |         |         | 206,23    | 61,00     | 237,00  | 4,10    |         |         | 284,00    | 33,00     | 220,00  | 4,90    |         |         |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 002/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**

| REFEIÇÃO                             | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA   |        |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |
|--------------------------------------|---|---|--|--|--|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|--------|
| HORÁRIO                              | 11/08/2025  | 12/08/2025  | 13/08/2025   | 14/08/2025   | 15/08/2025   |        |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(07:45 hs)   | Leite + Bolacha   | Leite + Pão com Manteiga  | Leite + Pão com Manteiga   | Leite + Pão com Manteiga   | Leite + Pão com Manteiga   |        |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |
| <b>COLAÇÃO</b><br>(09:00 hs)         | Maçã  | Suco de Laranja Natural sem Açúcar  | Mamão  | Suco de Laranja Natural sem Açúcar   | Banana Maçã  |        |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:30 hs)          | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate  | Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate                                  | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <b>Chuchu Refogado</b> , Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate |        |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>(13:45 hs) | Leite + Pão com Manteiga  | Banana Maçã   | Leite + Pão com Manteiga   | <b>Goiaba</b>  | <b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>                               |        |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |
| <b>JANTAR</b><br>(15:20 hs)          | Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate                    | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate                       | Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate         |        |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |
|                                      | Kcal  | Prot (g)  | Lip (g)  | CHO (g)  | Fib (g)  | Na(mg) | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) |
|                                      | 810   | 30,00   | 22,00  | 123,00   |  |        | 770       | 30,59     | 17,00   | 122,99  |         |        | 814       | 28,00     | 22,00   | 126,00  |         |         | 831       | 29,00     | 23,00   | 127,00  |         |         | 852       | 30,00     | 24,00   | 129,00  |         |        |
|                                      | Vit A(ug)   | Vit C(mg)   | Ca(mg)   | Fe(mg)   | Mg(mg)   | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) |
|                                      | 415,00  | 16,70   | 386,34   | 5,03   |  |        | 238,83    | 64,74     | 242,80  | 4,24    |         |        | 284,00    | 33,00     | 220,00  | 4,90    |         |         | 434,00    | 39,00     | 428,39  | 4,80    |         |         | 362,00    | 40,00     | 385,00  | 4,99    |         |        |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**

| REFEIÇÃO                             | 2ª FEIRA   |           |         |         |         |         | 3ª FEIRA   |           |         |         |         |         | 4ª FEIRA  |           |         |         |         |         | 5ª FEIRA   |           |         |         |         |         | 6ª FEIRA  |           |         |         |         |         |
|--------------------------------------|--|-----------|---------|---------|---------|---------|--|-----------|---------|---------|---------|---------|---|-----------|---------|---------|---------|---------|--|-----------|---------|---------|---------|---------|---|-----------|---------|---------|---------|---------|
| HORÁRIO                              | 18/08/2025   |           |         |         |         |         | 19/08/2025   |           |         |         |         |         | 20/08/2025  |           |         |         |         |         | 21/08/2025   |           |         |         |         |         | 22/08/2025  |           |         |         |         |         |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(07:45 hs)   | Leite + Bolacha  |           |         |         |         |         | Leite + Pão com Manteiga   |           |         |         |         |         | Leite + Pão com Manteiga  |           |         |         |         |         | Leite + Pão com Manteiga   |           |         |         |         |         | Leite + Pão com Manteiga  |           |         |         |         |         |
| <b>COLAÇÃO</b><br>(09:00 hs)         | Maçã   |           |         |         |         |         | Suco de Laranja Natural sem Açúcar   |           |         |         |         |         | <b>Melancia</b>   |           |         |         |         |         | Suco de Laranja Natural sem Açúcar   |           |         |         |         |         | Banana Maçã   |           |         |         |         |         |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:30 hs)          | Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate |           |         |         |         |         | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate)</b> , Salada de Alface e Tomate |           |         |         |         |         | Arroz, Feijão, Filé de Frango com Cenoura, Milho e Ervilha, <b>Polenta com Queijo</b> , Salada de Alface e Tomate |           |         |         |         |         | Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate                          |           |         |         |         |         | Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate                       |           |         |         |         |         |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>(13:45 hs) | Leite + Pão com Manteiga   |           |         |         |         |         | Maçã   |           |         |         |         |         | Leite + Pão com Manteiga  |           |         |         |         |         | Abacaxi  |           |         |         |         |         | <b>Vitamina de Frutas (Banana e Maçã)</b>   |           |         |         |         |         |
| <b>JANTAR</b><br>(15:20 hs)          | Sopa de Fubá, Filé de Frango, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate   |           |         |         |         |         | Sopa de Arroz, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate                                     |           |         |         |         |         | Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate                    |           |         |         |         |         | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate |           |         |         |         |         | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate |           |         |         |         |         |
|                                      | Kcal   | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal   | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal  | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal   | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal  | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) |
|                                      | 852  | 30,00     | 24,00   | 129,00  |         |         | 810  | 30,00     | 22,00   | 123,00  |         |         | 831   | 29,00     | 23,00   | 127,00  |         |         | 814  | 28,00     | 22,00   | 126,00  |         |         | 819   | 28,00     | 19,00   | 134,00  |         |         |
|                                      | Vit A(ug)  | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug)  | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug)   | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug)  | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug)   | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  |
|                                      | 362,00   | 40,00     | 385,00  | 4,99    |         |         | 415,00   | 16,70     | 386,34  | 5,03    |         |         | 434,00  | 39,00     | 428,39  | 4,80    |         |         | 284,00   | 33,00     | 220,00  | 4,90    |         |         | 357,00  | 53,00     | 330,00  | 5,00    |         |         |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**

| REFEIÇÃO                             | 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA   |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
|--------------------------------------|--|---|--|--|--|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| HORÁRIO                              | 25/08/2025   | 26/08/2025  | 27/08/2025   | 28/08/2025   | 29/08/2025   |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(07:45 hs)   | Leite + Bolacha  | Leite + Pão com Manteiga  | Leite + Pão com Manteiga   | Leite + Pão com Manteiga   | Leite + Pão com Manteiga   |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
| <b>COLAÇÃO</b><br>(09:00 hs)         | Maçã   | Suco de Laranja Natural sem Açúcar  | Mamão  | Suco de Laranja Natural sem Açúcar   | Banana Maçã  |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:30 hs)          | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Purê de Batatas</b> , Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate  | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate                | Galinhada, Feijão, <b>Beterraba Cozida</b> , Salada e Alface e Tomate                  |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>(13:45 hs) | Leite + Pão com Manteiga   | <b>Melancia</b>   | Leite + Pão com Manteiga   | Abacaxi  | <b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>                       |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
| <b>JANTAR</b><br>(15:20 hs)          | Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate           | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |        |           |           |         |         |         |         |           |           |         |         |         |         |
|                                      | Kcal   | Prot (g)  | Líp (g)  | CHO (g)  | Fib (g)  | Na(mg) | Kcal      | Prot (g)  | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal      | Prot (g)  | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal      | Prot (g)  | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal      | Prot (g)  | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) |
|                                      | 810  | 30,00   | 22,00  | 123,00   |  |        | 770       | 30,59     | 17,00   | 122,99  |         |         | 852       | 30,00     | 24,00   | 129,00  |         |        | 819       | 28,00     | 19,00   | 134,00  |         |         | 852       | 30,00     | 24,00   | 129,00  |         |         |
|                                      | Vit A(ug)  | Vit C(mg)   | Ca(mg)   | Fe(mg)   | Mg(mg)   | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg(mg)  | Zn(mg)  |
|                                      | 415,00   | 16,70   | 386,34   | 5,03   |  |        | 238,83    | 64,74     | 242,80  | 4,24    |         |         | 362,00    | 40,00     | 385,00  | 4,99    |         |        | 357,00    | 53,00     | 330,00  | 5,00    |         |         | 362,00    | 40,00     | 385,00  | 4,99    |         |         |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025