



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:45 hs)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO</b> (09:00 hs)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO</b> (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Purê de Batatas</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite + Pão com Manteiga	Abacaxi	<b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>																									
<b>JANTAR</b> (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	810	30,00	22,00	123,00			852	30,00	24,00	129,00			814	28,00	22,00	126,00			793	30,00	17,00	130,00			831	29,00	23,00	127,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	415,00	16,70	386,34	5,03			362,00	40,00	385,00	4,99			284,00	33,00	220,00	4,90			206,23	61,00	237,00	4,10			434,00	39,00	428,39	4,80		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 002/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:45 hs)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO</b> (09:00 hs)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO</b> (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <b>Chuchu Refogado</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite + Pão com Manteiga	Abacaxi	<b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>																									
<b>JANTAR</b> (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	810	30,00	22,00	123,00			770	30,59	17,00	122,99			814	28,00	22,00	126,00			831	29,00	23,00	127,00			852	30,00	24,00	129,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	415,00	16,70	386,34	5,03			238,83	64,74	242,80	4,24			284,00	33,00	220,00	4,90			434,00	39,00	428,39	4,80			362,00	40,00	385,00	4,99		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	15/09/2025						16/09/2025						17/09/2025						18/09/2025						19/09/2025					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga					
<b>COLAÇÃO</b> (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
<b>ALMOÇO</b> (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate)</b> , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango com Cenoura, Milho e Ervilha, <b>Polenta com Queijo</b> , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate					
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga						Banana Maçã						Leite + Pão com Manteiga						Abacaxi						<b>Vitamina de Frutas (Banana e Maçã)</b>					
<b>JANTAR</b> (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Filé de Frango, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	852	30,00	24,00	129,00			810	30,00	22,00	123,00			831	29,00	23,00	127,00			814	28,00	22,00	126,00			819	28,00	19,00	134,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	362,00	40,00	385,00	4,99			415,00	16,70	386,34	5,03			434,00	39,00	428,39	4,80			284,00	33,00	220,00	4,90			357,00	53,00	330,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:45 hs)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO</b> (09:00 hs)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO</b> (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Purê de Batatas</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate	Galinhada, Feijão, <b>Beterraba Cozida</b> , Salada e Alface e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite + Pão com Manteiga	Abacaxi	<b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>																									
<b>JANTAR</b> (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	810	30,00	22,00	123,00			770	30,59	17,00	122,99			852	30,00	24,00	129,00			819	28,00	19,00	134,00			852	30,00	24,00	129,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	415,00	16,70	386,34	5,03			238,83	64,74	242,80	4,24			362,00	40,00	385,00	4,99			357,00	53,00	330,00	5,00			362,00	40,00	385,00	4,99		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quilômetro 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	29/09/2025						30/09/2025						01/10/2025						02/10/2025						03/10/2025					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura, Vagem e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga						Banana Maçã						Leite + Pão com Manteiga						<b>Goiaba</b>						<b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	810	30,00	22,00	123,00			814	28,00	22,00	126,00			831	29,00	23,00	127,00			770	30,59	17,00	122,99			819	28,00	19,00	134,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	415,00	16,70	386,34	5,03			284,00	33,00	220,00	4,90			434,00	39,00	428,39	4,80			238,83	64,74	242,80	4,24			357,00	53,00	330,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025