

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/25	TERÇA-FEIRA 02/09/25	QUARTA-FEIRA 03/09/25	QUINTA-FEIRA 04/09/25
DESJEJUM	Biscoito Salgado Leite com cacau Maçã	Pão de leite com queijo Chá mate Mamão Picado	Bolo de fubá chá mate Banana	Pão de leite com manteiga Leite Melão Picado
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos mexidos com Espinafre Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne Moída Refogada com cenoura Farofa de Couve	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (iscas c/sc) ensopado com aipim SALADA DE ALFACE COM TOMATE	Arroz parbolizado Feijão Carioca CARNEMOÍDA COM CENOURA E ABOBRINHA Batata salsa refogada
LANCHE	Macarrão Parafuso alho e oleo Frango ao molho com abobrinha	Torta de legumes, frango e milho suco de uva Maçã	Polenta cremosa com molho de frango e abobrinha	Canjica de coco Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 08/09/25	TERÇA-FEIRA 09/09/25	QUARTA-FEIRA 10/09/25	QUINTA-FEIRA 11/09/25
DESJEJUM	Pão de leite com queijo Chá mate Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Leite com cacau Maçã	Omelete Chá mate Banana	Pão de leite com manteiga Chá Mate laranja
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Fricassê de frango Batata Palha Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne Moída com cenoura e milho Purê de batata	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (coxa e sobrecoxa dessossada) refogado com abobrinha Nhoque ao Sugo Salada de Beterraba Cozida	Arroz parbolizado Feijão Carioca Isclas de Carne ao Molho Yakissoba Salada de Alface
LANCHE	Risoto de Frango com Legumes (Abóbora, abobrinha e cenoura)	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO Molho de Carne Moída com Abobrinha e Cenoura	Quirera e Molho de carne moída e Couve Melão Picado	Pão com carne moída ao molho Chá mate Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 15/09/25	TERÇA-FEIRA 16/09/25	QUARTA-FEIRA 17/09/25	QUINTA-FEIRA 18/09/25
DESJEJUM	Pão com manteiga Bebida Láctea de Morango Melão	Pão de leite com manteiga Chá mate Maçã	Pão com queijo leite com cacau Mamão Picado	Pão de leite com doce Chá mate Banana
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango ensopado (iscas c/sb) Seleta de Legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Arroz parbolizado Feijão Carioca CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA Salda de Repolho com Tomate	Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos Mexidos Macarrão alho e oleo Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Strogonoff de Carne Batata Palha Salada de Agrião
LANCHE	Polenta com Molho de Carne moída e cenoura e abobrinha	Macarrão Espaghetti Molho de carne moída com abobrinha e cenoura	Sanduíche Natural (Pão AF de forma com patê de frango com cenoura , alface e milho) Suco de Uva	Farofa de ovos com Cenoura e espinafre Chá mate Banana

Cardápio sujeito á alteração

SEMANA 1	Energia (Kcal): 1230 / Carboidrato (g): 210 / Lidípios (g): 27 / Proteínas (g): 43
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1072 / Carboidrato (g): 156 / Lidípios (g): 36 / Proteínas (g): 36
SEMANA 3	Energia (Kcal): 926 / Carboidrato (g): 171 / Lidípios (g): 22 / Proteínas (g): 42