

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO INTEGRAL /MAIO 2025

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	05/05/25	06/05/25	07/05/25	08/05/25
DESJEJUM	Pão de leite com queijo Chá mate Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Leite com cacau caqui	Bolo de mármore Chá mate Banana	Pão de leite com doce Chá Mate laranja
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO/FEIJAO PRETO FRICASSE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM CENOURA E QUEIJO MACARRÃO AO SUGO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA,TOMATE CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO XADREZ FAROFA REPOLHO SALADA DE TOMATE
LANCHE	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE , CARNE E MACARRÃO	Risoto de frango e legumes abobora AF, abobrinha e cenoura AF	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE MOIDA E COUVE BANANA	PÃO COM CARNE MOIDA E MOLHO (POUCO MOLHO) Chá mate
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	12/05/25	13/05/25	14/05/25	15/05/25
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Pão de leite com doce Chá mate MAÇA	Pão com queijo leite com cacau Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Chá mate Banana
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA REFOGADA SELETA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA,BATATA) SALADA DE REPOLHO BICOLOR	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MILHO REFOGADO COM MANTEIGA SALADA DE TOMATE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE CENOURA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO RALADINHO
LANCHE	QUIRERA MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA E CENOURA	SOPA CANJA COM CENOURA E BATATAS E COM TORRADAS CAQUI	SANDUICHE NATURAL (PÃO FORMA, PATE DE FRANGO, CENOURA, ALFACE, MILHO) SUCO DE UVA MAMÃO PICADO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO LEGUMES (CENOURA AF E ABOBRINHA) SALADA DE TOMATE AF