



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL  
LANCHE EJA / NOVEMBRO 2025



AF- AGRICULTURA FAMILIAR

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/11/25	04/11/25	05/11/25	06/11/25	07/11/25
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Macarrão parafuso com carne e abobrinha Salada de cenoura Laranja	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne de panela com batata Farofa de couve, cenoura e tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura Salada batata e cenoura	Arroz parbolizado Feijão preto Omelete com queijo e tomate Salada de agrião Melancia	Quirera com molho de frango desfiado Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/11/25	11/11/25	12/11/25	13/11/25	14/11/25
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Polenta com molho de frango Salada de repolho com tomate Melão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne com cenoura e batata Salada de beterraba cozida	Arroz parbolizado Feijão preto Isclas de carne Yakissoba Melancia	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango ao molho com tomate Purê de batatas Salada de vagem	Arroz parbolizado Feijão carioca Nhoque ao sugo Carne moída refogada com cenoura raladinha Mamão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/11/25	18/11/25	19/11/25	20/11/25	21/11/25
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Risoto de frango com abobrinha Mamão picado Salada de beterraba cozida	Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata palha Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada Salada de acelga Banana	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/11/25	25/11/25	26/11/25	27/11/25	28/11/25
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Quirera com molho de frango desfiado Salada de tomate com pepino Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão carioca Fricassê de frango com batata palha Farofa de couve, cenoura e tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de carne Salada de Alface (roxa e verde)	Arroz parbolizado Tutu de feijão Omelete com queijo e tomate Banana	Arroz parbolizado Feijão carioca Vaca atolada (aipim) Brócolis refogado Manga picada

Informação Nutricional

<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 457 / Carboidrato (g): 63 / Lipídeos (g): 10 / Proteínas (g): 28
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 528 / Carboidrato (g): 73 / Lipídeos (g): 10 / Proteínas (g): 35
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 520 / Carboidrato (g): 68 / Lipídeos (g): 12 / Proteínas (g): 33
<b>SEMANA 4</b>	Energia (Kcal): 540 / Carboidrato (g): 72 / Lipídeos (g): 12 / Proteínas (g): 35