



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO PARCIAL / ABRIL 2026




PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
MANHÃ E TARDE			CHÁ MATE SANDUÍCHE NATURAL (PÃO FATIADO AF, PATE DE FRANGO, CENOURA RALADINHA E MILHO) CAQUI AF	<b>CARDÁPIO ESPECIAL PÁSCOA</b> IOGURTE DE MORANGO BOLO DE CENOURA COBERTURA CACAU SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA AF, MAÇÃ AF, LARANJA COM SUCO DE LARANJA)	FERIADO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
MANHÃ E TARDE	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E MILHO SALADA DE BETERRABA RALADA MELÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRICASSE DE FRANGO COM BATATA PALHA SALADA DE ALFACE	CHÁ MATE PÃO AF COM REQUEIJÃO BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJÃO PRETO AF ISCAS DE CARNE (PATINHO) MOLHO COM CENOURA SALADA DE TOMATE AF E PEPINO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA REFOGADA COM ABOBRINHA VAGEM COM CENOURA PERA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
MANHÃ E TARDE	QUIRERA MOLHO DE CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA AF E VAGEM) SALADA DE ACELGA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ENSOPADO (COXA E SOBRECOPA DESOSSADA) COM ABOBORAF AF SALADA DE TOMATE COM PEPINO	CHÁ MATE PÃO AF COM QUEIJO BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJÃO CARIOCA AF STROGONOFF DE CARNE (ISCAS BOVINAS) SALADA DE TOMATE AF COM PEPINO CAQUI AF	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO MAÇÃ AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
MANHÃ E TARDE	FERIADO	FERIADO	ARROZ DOCE CARMELIZADO MELÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJÃO CARIOCA AF FRANGO COM AIPIM E CENOURA SALADA DE ALFACE AF BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO YAKISSOBA (ISCAS DE CARNE) (SERVIR A CARNE SEPARADA) MAMÃO PICADO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
MANHÃ E TARDE	POLENTA CREMOSA (FUBA AF) MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E MILHO QUIBEBE	CHÁ MATE PÃO FATIADO AF COM GELEIA DE FRUTAS VERMELHAS AF BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJÃO CARIOCA AF OVO MEXIDO COM CENOURA E QUEIJO SALADA DE ALFACE AF	

Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar  
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 493 / Carboidrato (g): 76 / Lipídeos (g): 14 / Proteínas (g): 17
SEMANA 2	Energia (Kcal): 400 / Carboidrato (g): 66 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 17
SEMANA 3	Energia (Kcal): 332 / Carboidrato (g): 56 / Lipídeos (g): 5 / Proteínas (g): 15
SEMANA 4	Energia (Kcal): 500 / Carboidrato (g): 84 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 24
SEMANA 5	Energia (Kcal): 360 / Carboidrato (g): 62 / Lipídeos (g): 5 / Proteínas (g): 15

  
Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
Nutricionista Controller Operacional  
CRN 8 16305