



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO INTEGRAL /OUTUBRO 2025



| PERÍODO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | 01/10/2025 | 02/10/2025 |
| DESJEJUM | | | Chá mate Bolo de fubá Banana | Leite Pão de leite com manteiga Melão Picado |
| ALMOÇO | | | Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (iscas c/sc) ensopado com aipim Salada de alface com tomate | Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne moída com cenoura e abobrinha Batata salsa refogada |
| LANCHE | | | Polenta cremosa com molho de frango e abobrinha | Canjica de coco Banana |
| PERÍODO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA |
| | 06/10/2025 | 07/10/2025 | 08/10/2025 | 09/10/2025 |
| DESJEJUM | Chá mate Pão de leite com queijo Mamão Picado | Leite com cacau Pão de leite com manteiga Melão picado | Chá mate Bolo de mármore Banana | Chá mate Pão de leite com doce Laranja |
| ALMOÇO | Arroz parbolizado Feijão Preto Fricassê de frango Batata Palha Salada de Pepino | Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne Moída com cenoura e milho Purê de batata misto (cenoura e batata) | Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (coxa e sobrecoxa desossada) refogado com abobrinha Nhoque ao Sugo Salada de Beterraba Cozida | Arroz parbolizado Feijão Carioca Isclas de Carne ao Molho Yakissoba Salada de Alface |
| LANCHE | Macarrão parafuso colorido Molho de Carne Moída com Abobrinha e Cenoura | Risoto de Frango com Legumes (Abóbora, abobrinha e cenoura) | Quirera e Molho de carne moída e Couve Melão Picado | Sanduíche Natural (Pão de leite com patê de frango com cenoura , alface e milho) Suco de manga |
| PERÍODO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA |
| | 13/10/2025 | 14/10/2025 | 15/10/2025 | 16/10/2025 |
| DESJEJUM | Feriado | Chá mate Pão de leite com manteiga Maça | leite com cacau Pão com queijo Mamão Picado | Chá mate Pão de leite com doce Banana |
| ALMOÇO | | Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne moída refogada com abobrinha Salada de Repolho com Tomate | Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos Mexidos com cenoura ralada e queijo Macarrão alho e oleo Salada de Pepino | Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango ensopado (iscas c/sb) Seleta de Legumes (abobrinha, cenoura e batata) Salada de Agrião |
| LANCHE | | Macarrão Espaghetti Molho de frango com milho e tomate | Chá mate Pão com carne moída ao molho | Polenta com molho de carne moída e cenoura e abobrinha |

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

| | |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA 1 | Energia (Kcal): 1188 / Carboidrato (g): 192 / Lipídeos(g): 27 / Proteína (g): 45 |
| SEMANA 2 | Energia (Kcal): 1214 / Carboidrato (g): 182 / Lipídeos(g): 25 / Proteína (g): 62 |
| SEMANA 3 | Energia (Kcal): 1050 / Carboidrato (g): 163 / Lipídeos(g): 23 / Proteína (g): 45 |

Eduarda K. Bordinho Barbosa
Nutricionista Controlador Operacional
CRN 6 1936