

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO INTEGRAL /AGOSTO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
PERÍODO				01/08/24
DESJEJUM				Pão de leite com manteiga
				Leite
				Melão Picado
ALMOÇO				Arroz parbolizado
				Feijão Carioca
				Carne moída com Cenoura e Abobrinha
				Quibebe
LANCHE				Canjica de coco
				Banana
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
PERÍODO	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24
DESJEJUM	Pão de leite com queijo	Pão de leite com doce de uva	Bolo de mármore	Pão de leite com manteiga
	Chá mate	Chá mate	Leite com cacau	Chá Mate
	Mamão Picado	Ponkan	Banana	Salada de fruta
ALMOÇO	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Fricassê de frango	Carne Moída com cenoura e milho	Frango (coxa e sobrecoxa dessossada) refogado com abobrinha	Iscas de Carne ao Molho
	Batata Palha	Purê de batata	Nhoque ao Sugo	Yakissoba
	Salada de repolho bicolor		Salada de alface	Salada de Beterraba Cozida
LANCHE	Risoto de Frango com Legumes	Macarrão Parafuso Colorido	Quirera e Molho de carne moída e Couve	Pão com carne moída ao molho
	(Abóbora, abobrinha e cenoura)	Molho de Carne Moída com Abobrinha e Cenoura	Melão Picado	Chá mate
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
PERÍODO	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24
DESJEJUM	Pão com manteiga Bebida Láctea de Morango Laranja	Pão de leite com manteiga Chá mate Salada de Frutas	Pão com queijo leite com cacau Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Chá mate Banana
ALMOÇO	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado Feijão Preto	Arroz parbolizado Feijão Preto
	Feijão Preto	Feijão Preto	Ovos mexidos com cenoura ralada	Strogonoff de carne
	Frango ensopado (iscas c/sb)	Carne Moída Refogada	Farofa de Abóbora	Batata Palha
	Seleta de Legumes (cenoura, batata e	Salada de Repolho com Tomate	Salada de tomate	Salada de Agrião
LANCHE	Sopa Camponesa (frango , abobrinha, batata e cenoura) Torrada Laranja	Macarrão Espaghetti Molho de carne moída com cenoura e milho	Sanduíche Natural (Pão de forma com patê de frango com cenoura , alface e milho) Suco de Uva	Polenta com Molho de Carne moída e cenoura e abobrinha