

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DESJEJUM/ NOVEMBRO 2023

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/11/23	02/11/23	03/11/23
CAFÉ MANHÃ E TARDE			Pão integral com manteiga Chá mate	FERIADO	RECESSO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/11/23	07/11/23	08/11/23	09/11/23	10/11/23
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Farofa de ovos Chá mate	Pão de milho com manteiga Chá mate Banana	Pão de aveia com queijo Suco de laranja	Salada de frutas (Banana e Morango AF) iogurte de morango	Bolacha doce Chá mate Mamão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/11/23	14/11/23	15/11/23	16/11/23	17/11/23
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Biscoito salgado Chá mate	Bolo de fubá Suco de manga	FERIADO	Pão AF com queijo Suco de manga	Pão fatiado AF com requeijão Leite
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/11/23	22/11/23	23/11/23	24/11/23	25/11/23
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Mingau de aveia Banana	Torta salgada de legumes Chá mate	Pão integral com requeijão Suco de laranja	Pão fatiado AF com requeijão Leite com cacau mamão picado	Bolo Fubá Chá mate
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/11/23	29/11/23	30/11/23	31/11	01/12/23
CAFÉ MANHÃ E TARDE	iogurte morango Biscoito salgado	Bolo de cenoura Leite	Pão de aveia com manteiga Chá mate banana	Pão AF com queijo Chá mate	Pão fatiado com manteiga AF Chá mate
					

SEMANA 1	Energia (Kcal): 303 / Carboidrato (g):47 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 7,22
SEMANA 2	Energia (Kcal): 300/ Carboidrato (g): 54 / Lípidios (g): 7/ Proteínas (g): 7
SEMANA 3	Energia (Kcal): 245 / Carboidrato (g): 43 / Lípidios (g): 5 / Proteínas (g): 7
SEMANA 4	Energia (Kcal): 347 / Carboidrato (g): 60 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 10
SEMANA 5	Energia (Kcal): 361/ Carboidrato (g): 57 / Lípidios (g): 12 / Proteínas (g): 9