



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO INTEGRAL / FEVEREIRO 2026



AGRICULTURA FAMILIAR - AF


PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
				05/02/26
DESJEJUM				Leite Pão de leite com manteiga Melão Picado
ALMOÇO				Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne moída com cenoura e abobrinha Batata salsa refogada
LANCHE				Canjica de coco Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	09/02/26	10/02/26	11/02/26	12/02/26
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com queijo Mamão picado	Leite com cacau Pão de leite com manteiga Pêra	Chá mate Bolo de mármore Banana	Chá mate Pão de leite com doce Laranja
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão preto Fricassê de frango Batata Palha Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída com cenoura e milho Purê de batata misto (cenoura e batata)	Arroz parbolizado Feijão preto Frango (coxa e sobrecoxa dessossada) refogado com abobrinha Nhoque ao suço Salada de beterraba cozida	Arroz parbolizado Feijão carioca Iscas de carne ao molho Yakissoba Salada de Alface
LANCHE	Polenta de frango com legumes (abobrinha e cenoura)	Macarrão parafuso colorido Molho de carne moída com abobrinha e cenoura	Quirera e Molho de carne moída e couve Melão picado	Sanduíche Natural (Pão de leite fatiado com patê de frango com cenoura, alface e milho) Suco de uva

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Cardápio sujeito a alterações

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 1277 / Carboidrato (g): 202 / Lipídeos (g): 36 / Proteínas (g): 41
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1216 / Carboidrato (g): 194 / Lipídeos (g): 26 / Proteínas (g): 50


Eduarda K. Bordinho Barbosa
Nutricionista Controlador Operacional
CRN 8 16305