

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/05/2026
MANHÃ E TARDE					FERIADO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/05/26	05/05/26	06/05/26	07/05/26	08/05/26
MANHÃ E TARDE	POLENTA CREMOSA AF MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE)	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM CENOURA E QUEIJO SALADA DE TOMATE CAQUI	CANJICA COM COCO BANANA ORGÂNICA AF	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJÃO CARIOCA AF FRANGO XADREZ SALADA DE AGRIÃO AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO AF CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABÓBORA AF SALADA DE PEPINO COM TOMATE AF PONKAN AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/05/26	12/05/26	13/05/26	14/05/26	15/05/26
MANHÃ E TARDE	QUIRERA AF MOLHO DE CARNE MOÍDA C/ LEGUMES (CENOURA E VAGEM) LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO, CENOURA E MILHO COM CHEIRO VERDE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	SUCO DE UVA INTEGRAL AF PÃO AF COM QUEIJO BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJÃO PRETO AF CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE AF SALADA DE REPOLHO VERDE AF E REPOLHO ROXO PONKAN AF	CONSELHO DE CLASSE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/05/26	19/05/26	20/05/26	21/05/26	22/05/26
MANHÃ E TARDE	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE MOÍDA C/ ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA SALADA DE PEPINO MAÇÃ	CHÁ MATE PÃO AF COM REQUEIJÃO BANANA ORGÂNICA AF	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJÃO CARIOCA AF ISCAS DE SOBRECOPA DESOSSADA BATATA AF SAUTEE COM ESPINAFRE AF	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA SUCO DE UVA PONKAN AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/05/26	26/05/26	27/05/26	28/05/26	29/05/26
MANHÃ E TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO PARA SOPA, CARNE MOÍDA E ABOBRINHA TORRADAS CAQUI	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO C/ ABÓBORA E BATATA SALSAS FAROFA DE COUVE MANTEIGA	LEITE BOLACHA DE FUBÁ AF SALADA DE FRUTAS (BANANA AF, MAÇÃ AF, LARANJA, MAMÃO, MELÃO) C/ SUCO DE LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE AGRIÃO AF BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO STROGONOFF DE CARNE (ISCAS PATINHO) SALADA DE PEPINO COM TOMATE

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652
Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar

Informação Nutricional

SEMANA 1	FERIADO
SEMANA 2	Energia (Kcal): 410 / Carboidrato (g): 64 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 21
SEMANA 3	Energia (Kcal): 326 / Carboidrato (g): 55 / Lipídeos (g): 5 / Proteínas (g): 16
SEMANA 4	Energia (Kcal): 340 / Carboidrato (g): 60 / Lipídeos (g): 5 / Proteínas (g): 15
SEMANA 5	Energia (Kcal): 432 / Carboidrato (g): 73 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 19