



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DESJEJUM
MARÇO / 2024

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/03/24
				Pão de leite com patê de frango Chá de mate
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/03/24	05/03/24	06/03/24	07/03/24	08/03/24
Biscoito doce Chá mate	Farofa de ovos e couve Chá mate	Pão de leite com queijo Chá mate	Pão de leite com patê de frango Chá de mate	Pão de leite com manteiga Chá de camomila
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11/03/24	12/03/24	13/03/24	14/03/24	15/03/24
Salada de frutas iogurte de morango	Omelete com legumes Chá mate	Pão de leite com queijo Leite com cacau	Mingau de aveia Banana AF	Pão de leite com molho de carne moída Chá de mate
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18/03/24	19/03/24	20/03/24	21/03/24	22/03/24
Biscoito salgado Chá mate	Farofa de ovos Chá mate	Bolo de cenoura leite com cacau	Pão de leite com manteiga Chá mate Banana AF	Pão de leite com mel Leite
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
25/03/24	26/03/24	27/03/24	28/03/24	29/03/24
Farofa de ovos e couve Chá mate	Mingau de aveia Melancia picada	Pão de leite com manteiga Chá mate Banana AF	Pão de leite com queijo Leite com cacau	FERIADO

VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652

SEMANA 1	Energia (Kcal): 372 / Carboidrato (g): 62 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 11
SEMANA 2	Energia (Kcal): 336 / Carboidrato (g): 53 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 9
SEMANA 3	Energia (Kcal): 330 / Carboidrato (g): 54 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 12
SEMANA 4	Energia (Kcal): 359 / Carboidrato (g): 59 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 9
SEMANA 5	Energia (Kcal): 380 / Carboidrato (g): 59 / Lípidios (g): 12 / Proteínas (g): 12


BRUNA KOSCIURESKI
Nutricionista Controller
CRN8 15180P

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF